

# Gästezeitung



**Veranstaltungen  
und Aktiv-Programm  
im Juli | August 2025**



## Liebe Gäste,

milde Sommerabende, der würzige Duft frisch gemähter Wiesen und eine reiche Blütenfülle in unseren Gärten zeigen uns: Wir befinden uns mitten im Hochsommer! Wir freuen uns jetzt auf Sonne und Badespaß in unserem Naturfreibad Bad Clevers, und das zum Nulltarif.

Die Sommermonate stehen bei uns im Zeichen der abwechslungsreichen Kulturreihe „Sommerfrische“. Neben Kunstaussstellungen im Haus des Gastes und den örtlichen Galerien erwartet Sie unter anderem ein buntes Sommerfest im Kurpark, Kabarett- und a-cappella-Abende, Grooves im Stil von Gypsy, Rock und ein Open-Air-Kino.

Traditionelle Sommerfeste sind seit Jahren ein fester Bestandteil des Kulturprogramms im Kneippheilbad. Der Turnverein Bad Grönenbach lädt am Samstag, 12. Juli, ganz herzlich zum traditionellen Marktfest auf den malerischen Marktplatz ein.

Zu erholsamen Tagen in Bad Grönenbach gehören auch Ausflüge und Wanderungen in der beeindruckenden Kulisse der Voralpenlandschaft. Die schönsten Flecken per Fuß oder auch per Rad entdecken Sie am besten gemeinsam mit unserem Rad- und Wanderteam.

Wir wünschen Ihnen, liebe Gäste, einen fröhlichen Sommer. Genießen Sie die Blumenpracht der Gärten und die lauen Abende in unseren Gastronomiebetrieben.

Wir hoffen, dass Sie sich in Ihrer Sommerfrische in Bad Grönenbach wohl fühlen und wir uns vielleicht bei Kunst, Kultur und Musik begegnen.

Ihr

Bernhard Kerler  
Erster Bürgermeister  
Bad Grönenbach

Ihre

Monika Link  
Leiterin der Kur- und  
Gästeinformation

## Inhaltsverzeichnis

**Natürlich informiert** ..... 3

### Die 5 Kneippschen Säulen

Wasser ..... 4

Heilpflanzen ..... 6

Ernährung ..... 7

Balance ..... 8

Bewegung ..... 10

**Kur- und Gästeinformation** ..... 17

**Bad Grönenbach entdecken** ..... 18

**Vereinsleben & Feste** ..... 19

**Bad Grönenbacher Sommerfrische** ..... 20

**Ausstellungen „KunstWege“** ..... 22

**Veranstaltungskalender** ..... 23

**Gastronomie & Einzelhandel** ..... 25

**Wissenswertes** ..... 26

**Zug- und Busfahrplan** ..... 27

**Ortsplan** ..... 28



## Natürlich informiert

### Gäste- und Aktivprogramm

#### Standkonzerte

mit Blasmusikkapellen aus  
der Region, jeden Sonntagabend  
um 19:00 Uhr

#### NEU:

#### Kulinarische Entdeckertour durch Bad Grönenbach

Mittwoch, 16. Juli, 19:00 Uhr  
Donnerstag, 31. Juli, 19:00 Uhr

### Sommerfest im Kurpark

Sonntag, 06. Juli,  
ab 11:00 Uhr

### Marktfest

Samstag, 12. Juli,  
ab 17:00 Uhr

### Rockkonzert

#### mit WILD N' ROUGH

Samstag, 26. Juli,  
20:00 Uhr

### Vernissage zur Eröffnung der „KunstWege“

Freitag, 11. Juli, 19:00 Uhr

### Gypsy Rumba Quartett „De Nada“

Donnerstag, 07. August,  
20:00 Uhr

### Open-Air-Kino

Samstag, 16. August  
16:00 Uhr Kinderfilm  
20:00 Uhr Familienfilm

Den ausführlichen Veranstaltungskalender finden Sie auf Seite 23.



## Kneippheilbad Bad Grönenbach

Heilbäder sind im allgemeinen Kurorte, die Kuren auf der Grundlage eines natürlichen, wissenschaftlich anerkannten und durch Erfahrung bewährten Heilmittel des Bodens anbieten und über klimatische und lufthygienische Verhältnisse verfügen, die die Gesundheits- und Erholungsmöglichkeiten unterstützen.

Kneippheilbäder und Kneippkurorte unterscheiden sich jedoch von den übrigen Kurorten vor allem dadurch, dass ihr Therapiekonzept nicht auf einem ortsgebundenen Heilmittel des Bodens oder des Meeres beruht. Gleichwohl besteht die grundsätzliche methodische Gemeinsamkeit, dass auch bei Kneippkuren eine adaptive Reiz-Reaktionswirkung angestrebt und durch das Kurkonzept eine längerfristig anhaltende Umstimmung der vegetativen Gesamtlage eingeleitet wird. Entgegen weit verbreiteten Vorstellungen beschränkt sich das Kneipp'sche Kurkonzept nicht allein auf Wasser-Anwendungen, sondern bildet mit fünf Schwerpunkten einen „ganzheitlichen“ Ansatz moderner Medizin.

Zu den weiteren Voraussetzungen gehören: artgemäße Kureinrichtungen, Einrichtungen der Bewegungstherapie, ausgedehnte Park- und Waldanlagen mit gekennzeichnetem Wanderwegenetz, ein Kurpark, Sport-, Spiel- und Liegewiesen.

Kurortcharakter – ein Heilbad muss ein entsprechendes „Flair“ zeigen. Den Ortscharakter prägen aber auch die hygienischen Verhältnisse (Trinkwasserversorgung), die Verkehrssituation, die Einrichtungen zur medizinischen Versorgung und therapeutischen Betreuung der Gäste, kurgemäße Unterkunft (Sanatorium, Kurklinik, Hotels) und Verpflegung (z.B. Diätverpflegung), und das Freizeit und Erholungsangebot (z.B. Unterhaltungsveranstaltungen, Vorträge). Unsere Betriebe bieten individuelle Beratung und persönliche Betreuung. Als Heilbad tragen wir durch Erfahrung, Tradition und Innovation zum Wohlbefinden, zur Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele bei.





# Wasser



## Die Kraft des Wassers

Im Wasser steckt die reine Lebensenergie.  
Wasser – heiß, kalt, im Wechsel hat eine heilende  
und vorbeugende Wirkung auf den gesamten Organismus.

## Kneipptretanlagen

Wer an Kneipp denkt, denkt fast unweigerlich ans Wassertreten. An warmen Tagen ist die erfrischende Wirkung genau das Richtige. Regelmäßig durchgeführt, wirkt es abhärtend und ausgleichend – es beruhigt am Abend und erfrischt am Tage. Die Durchblutung besonders der feinen Haargefäße wird gefördert und die Venen werden durch das kalte Wasser gekräftigt.

In unserem Kneippheilbad stehen Ihnen gleich mehrere Kneipptretanlagen zur Verfügung: beim Schlossweiher, in der Sonnenstraße und im Kurpark, sowie am Dorfplatz in Zell und kurz vor Rothenstein.

**So treten Sie richtig:** Bei jedem Schritt wird ein Bein komplett aus dem Wasser gezogen und dabei die Fußspitze nach unten gebeugt (Storchengang). Hören Sie auf, sobald der Kältereiz zu stark wird. Nach dem Wassertreten streifen Sie das Wasser mit den Händen von den Beinen, ziehen Strümpfe wie Schuhe an und erzeugen durch Fußgymnastik oder Gehen ein angenehmes Wärmegefühl.

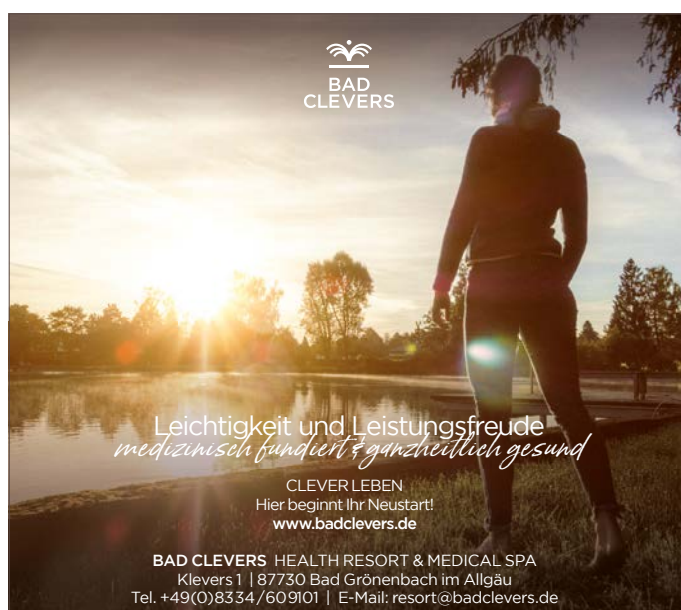
**Vorsicht:** Entweder Wassertreten oder Armbad, kombinieren Sie die beiden Anwendungen nicht. Außerdem sollten die Füße nicht kalt sein.

Quelle: [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

## Tipp

Arm Badeanlagen finden Sie im Kurpark und bei der Tretstelle nahe des Schlossweihers.

Genießen Sie hier einen „Kneipp'schen Espresso“ gegen das Mittagstief.



  
BAD  
CLEVERS

Leichtigkeit und Leistungsfreude  
*medizinisch fundiert & ganzheitlich gesund*

CLEVER LEBEN  
Hier beginnt Ihr Neustart!  
[www.badclevers.de](http://www.badclevers.de)

**BAD CLEVERS HEALTH RESORT & MEDICAL SPA**  
Klevers 1 | 87730 Bad Grönenbach im Allgäu  
Tel. +49(0)8334/609101 | E-Mail: [resort@badclevers.de](mailto:resort@badclevers.de)



## Barfußpfad

Ein Gang über den Barfußpfad ist die ideale Ergänzung zum Wassertreten im Kneippbecken. Durch die Bewegung werden die Füße schnell wieder warm und die Durchblutung wird gefördert.

Mit seinen verschiedenen Materialien wie Holz, Kiesel oder Rindenmulch wirkt der Barfußpfad wie eine Fußreflexzonenmassage.

Mit nackten Füßen über unterschiedliche Untergründe zu laufen, kräftigt die Muskeln, Sehnen und Bänder und hält die Gelenke beweglich. Sie finden ihn bei der Kneippanlage beim Schlossweiher.



5

## Naturfreibad Bad Clevers

Das Naturfreibad Bad Clevers ist idyllisch am Ortsende (Richtung Ortsteil Zell) gelegen. Es bietet bis Mitte September ein erfrischendes Badevergnügen mit herrlichem Ausblick auf das Hohe Schloss. Neben dem Badeweiher gibt es auch Toiletten, Umkleiden und einen Kiosk. Hier können Sie sich mit einem leckeren Eis verwöhnen oder nach einem Badetag eine Kleinigkeit essen.

Der Badespaß im Naturfreibad und das Parken auf dem großzügigen Parkplatz ist kostenlos. Bitte nutzen Sie ausschließlich die ausgewiesenen Parkplätze.

Ab einer Wassertemperatur von 20 °C bietet der Förderverein Bad Clevers jeden Montag und Mittwoch um 11 Uhr Wassergymnastik an.

Im hinteren Bereich der Liegewiese finden Sie zwei Tischtennisplatten und eine Slackline, die den Badespaß ergänzen.

### Öffnungszeiten:

Mitte Mai – September: 9:00 – 20:00 Uhr  
(außer bei Regen)  
Ort: Memminger Straße 51





# Heilpflanzen

## Natur wirkt in Kräutern

Die Wirksamkeit der Heilkräuter, ob innerlich oder äußerlich angewandt, wird in der Kneipp'schen Phytotherapie erfolgreich eingesetzt.

### Aloe Vera

Aloe ist eine Wüstenpflanze mit über 200 enthaltenen Wirkstoffen. Mediziner aus aller Welt schätzen das Innenleben der unscheinbaren Pflanze als Wundheilmittel.

Heilkundige kennen Aloe schon lange als Hausmittel. Sie legen den Milchsaft bzw. das Mark aus den fleischigen Blättern auf Schnitt- oder Brandverletzungen – einschließlich Sonnenbrand –, behandeln mit dem „Gel“ außerdem Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Sehnenentzündungen, Fußpilz, Insektenstiche, Akne, Neurodermitis, Schuppen und Schuppenflechte sowie schlecht heilende Narben. Weitere Anwendungsbereiche der Aloe Vera sind Arthritis, Rheuma, Gicht, Rücken- und andere Schmerzen.

Außerdem gibt es – nicht erst seit Kneipps Zeiten – noch den Extrakt für die innerliche Anwendung, etwa bei Problemen des Magens, der Niere und der Bauchspeicheldrüse oder einfach als eine Art Allgemeinzustands- oder „Zellschutzverbesserer“. Stichhaltige Beweise für die Wirkung bei innerlicher Verabreichung ist die Wissenschaft bisher schuldig geblieben, und so könnte es durchaus schaden, wenn man zu lange zu viel davon einnimmt.

Quelle: [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

### Tip

Dienstag, 22. Juli, 16:00 Uhr

**Kräuterführung mit Christa Fischer**  
**Thema: Die Schätze der Natur**

Dienstag, 12. August, 16:00 Uhr

**Kräuterführung mit Rita Dopfer**  
**Thema: Sommerkräuterfülle überall**

Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Treffpunkt: Kräutergarten, Pappenheimerstraße (bei Regen im Haus des Gastes)



**Salon Generich 2.0**

**Marktstr. 23, Bad Grönenbach**

**08334 / 337**





### Gesundheit und Genuss

Eine ausgewogene Ernährung bildet den Grundstein für ein gesundes und aktives Leben. Möglichst einfach, naturbelassen und ausgewogen soll die Ernährung nach Kneipps Verständnis sein – Stichworte, die auch heute für eine gesunde Ernährung gelten.

## Sommerlicher Quinoa-Salat

### Zutaten für 4 Portionen:

- 240 g Quinoa
- 400 ml Gemüsebrühe
- 12 – 15 Datteltomaten
- 1,5 – 2 mittelgroße Gurken
- 3 Frühlingszwiebeln
- Frische Petersilie
- Frische Minze
- Optional: Frischer Koriander
- 1 TL Kreuzkümmelpulver
- Zitronensaft
- Salz und Pfeffer
- Olivöl

### Zubereitung:

Die Quinoa unter fließendem Wasser sehr gut durchspülen damit die Bitterstoffe ausgespült werden. Anschließend in Gemüsebrühe für ca. 20 Minuten köcheln, etwas auflockern und abgedeckt abkühlen lassen.

In der Zwischenzeit Tomaten und Gurken klein würfeln und die Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden. Die Kräuter ebenfalls fein hacken und gut mit Zitronensaft, Olivenöl, Salz, Pfeffer und Kreuzkümmel vermischen. Alles zur Quinoa geben, unterheben und abschmecken. Den Salat mindestens 1 – 2 Stunden ziehen lassen.

Quelle: [www.chefkoch.de](http://www.chefkoch.de)

### Quinoa im Nährstoffcheck

Die Samen der Quinoa-Pflanze sind reich an essentiellen Nährstoffen. Insbesondere punkten sie mit hochwertigen Proteinen, einem großen Anteil an gesundheitsfördernden ungesättigten Fettsäuren sowie mit einem für Pflanzen beachtlichen Eisengehalt. Das Pseudogetreide ist glutenfrei und enthält zudem gesunde Bitterstoffe, die den Fettstoffwechsel regulieren können.

#### Vitamine:

Verschiedene B-Vitamine (z.B. Folsäure)

#### Mineralstoffe:

Magnesium, Eisen, Kalium und Kalzium

Weitere Infos unter: [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de)

*Wildfräulein*

Nachhaltige Outdoorbekleidung aus Walk und Loden. Temperaturregulierend.

**Leichte Walkjacken  
Handgefertigt von uns.**

Winn-Park/ Gewerbestr. 8  
87787 Wolfertschwenden  
Öffnungszeiten und Onlineshop:  
[www.wildfraeulein.de](http://www.wildfraeulein.de)





### Innere Balance

Das Innerste im Gleichgewicht – nur wer sich regelmäßig die Zeit nimmt, abzuschalten, innere Balance zu finden, neue Kraft zu tanken, tief zu entspannen und mit allen Sinnen zu genießen, kann einen harmonischen Lebensrhythmus finden.

## Yoga für Mut

Angst ist ein wichtiger Urinstinkt, der uns vor Schaden bewahren kann. Doch zu viel Angst hält davon ab, wichtige Entscheidungen im Leben zu treffen. Glücklicherweise gibt es Werkzeuge, um unseren Körper zu stärken, wenn die Angst sich zeigt. Die Tiere machen es uns vor: Ein Gorilla stellt sich im Angesicht eines Feindes groß und breit auf, eine Kobra nimmt eine Angriffsstellung ein, bei der sie den Oberkörper aufrichtet und den Hals spreizt.

Wir Menschen machen das auch. Wenn wir uns selbstsicher fühlen, dann richten wir uns auf. Genau dieses Wissen können wir nutzen. Wenn wir uns aufrecht hinstehen, verändert sich die Hormonbalance im Körper und lässt uns mehr Selbstvertrauen spüren.

### Yoga-Sequenzen für Mut

#### 1. Bisonatmung:

Stell dich breitbeinig hin. Bleib ein paar Momente so stehen und spüre dabei deine Füße und den Kontakt mit dem Boden.

Nimm wahr, wie dein Atem durch die Nase fließt und beginne, deine Nasenlöcher etwas mehr auszubreiten. Stelle dir vor du bist ein Bison, der seine Nüstern ausdehnt. Lass deine Nasenlöcher beim Ein- und Ausatmen richtig groß werden, damit viel Luft durchfließen kann. Spüre den Mut und die Kraft, die du in dich hineinatmest. Wiederhole diese Atmung 5 – 10 Mal.

#### 2. Krieger 2:

Mache mit dem rechten Bein einen großen Schritt zurück und drehe den rechten Fuß fast im 90 Grad Winkel zur Seite. Beuge das linke Knie und breite die Arme aus. Plustere den Brustkorb und die Nasenlöcher auf und nimm 3 – 5 kraftvolle Bisonatemzüge während du deine linke Hand nicht aus den Augen lässt. Danach wechsle die Seite. Jetzt kannst du mit Mut der Herausforderung ins Auge blicken!

*Text: Barbara Dopfer*

## Yoga im Kurpark

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit!

**Anmeldung und Bezahlung vorab erforderlich!**

Montag, 21. Juli, 28. Juli, 04. August, 18. August +  
25. August, je 18:30 Uhr

Kosten: 8 € | mit Gästekarte 6 €

Bei schlechter Witterung: im Haus des Gastes  
(Kursaal), Marktplatz 5

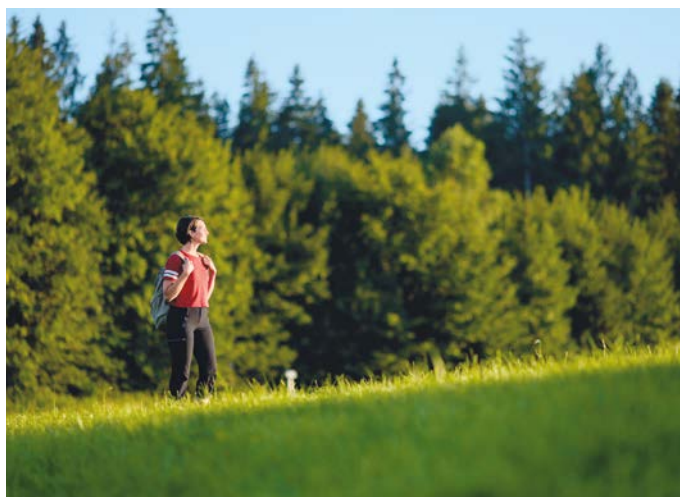


## Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“

Die 13 Unterallgäuer Glückswege haben eines gemeinsam, auf allen Wegen ist die Lehre Sebastian Kneipps allgegenwärtig. Die Bad Grönenbacher Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“ hat sich ganz der fünften Säule „Balance“ verschrieben. Der Wanderweg startet am Hohen Schloss, dem Wahrzeichen des Ortes, und führt größtenteils durch den Grönenbacher Wald.

Der Weg mit seinen drei markanten Stationen gibt Impulse, in die Weite zu blicken und dabei auch sich selbst weit zu machen, tief durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen. Schließen Sie, wenn Sie möchten, die Augen und lauschen Sie auf der Balance-Bank den Geräuschen des Waldes. Schwingen Sie sich auf der Panoramaschaukel den Bergen und den Wolken entgegen, vielleicht fühlen Sie sich dabei ganz leicht und frei!? Kommen Sie an der Yoga-Station ganz bei sich an, lesen Sie die Affirmationen an den Chakren-Stelen oder setzen Sie sich ins weiche Gras und führen ein paar wohltuende Asanas durch.

Verschiedene Bänke und Relaxliegen bieten zusätzlich die Gelegenheit für eine Pause an der frischen Luft. Denn Aus-



gleich und Ruhe sind essentiell für das körperliche Wohlbefinden und die Gesundheit. Ankommen, durchatmen und die Weite genießen, all das macht unseren Glücksweg aus.

Start/Ziel: beim Hohen Schloss  
km / Dauer: 8 km / 2,5 Stunden

## Kurseelsorge



Liebe Gäste,

die Geburtsblume (ich gestehe, dass ich bis vor Kurzem gar nicht wusste, dass es diese Zuordnung gibt) für den Juli/August ist der Rittersporn.

Er steht für lebendige Energie.

Der Rittersporn trägt den wissenschaftlichen Namen Delphinium, da seine Blüten an einen kleinen Delphin erinnern. Delphine gelten als gesellig, fröhlich und die meisten verbinden mit diesem Meeressäuger Leichtigkeit, Spiel Freude und Lust am Leben.

Ich denke, dass es genau darum bei einem Kuraufenthalt hier im schönen Bad Grönenbach geht: Wieder Lust und Freude am Leben empfinden – Zeit haben für Dinge, die im

Alltag allzu oft untergehen, eventuelle Wunden allmählich heilen lassen und einfach mal bei sich zu sein.

Ein Kuraufenthalt ist nie eine Flucht, sondern immer die Einladung, wieder bei sich selbst anzukommen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen guten Aufenthalt und wohltuende Erfahrungen.

Ihr Klemens Geiger,  
kath. Pfarrer

### LEOS NATURWARENLADEN

• KREATIVES UND HANDGEFERTIGTES AUS DEM ALLGÄU



MARKTSTRASSE 2 • 87730 BAD GRÖNENBACH  
Öffnungszeiten:  
Di., Do., Fr.: 10:00 - 13:00 15:00 - 18:00  
Samstag: 10:00 - 13:00  
Tel.: +49-176-76942951

leos-badgroenenbach@web.de    www: leos-badgroenenbach.de

- NATURWAREN U. SPEZIALITÄTEN VON AUSGESUCHTEN U. REGIONALEN ANBIETERN
- KLEINER LADENSHOP FÜR BESONDERE HUNDEARTIKEL UND TIERNÄHRUNG
- REGALVERMIETUNG FÜR REGIONALE PRODUKTE UND KUNSTHANDWERK







# Bewegung



## Leben in Bewegung

Wer die Bewegungstherapie im Kneipp'schen Sinne anwenden möchte, muss kein Athlet sein. Auch in den Alltag integrierte Bewegung und gemäßigte Sportarten steigern das Wohlbefinden nachhaltig und stärken dabei die Körperkräfte.

## Wandern

Das gut ausgebaute und beschilderte Rad- und Wanderwegenetz in Bad Grönenbach hält viele Touren für Groß und Klein bereit. Bei den kleinen Wanderern stehen der Naturerlebnisweg und der Walderlebnispfad mit interaktiven Stationen zum Thema Wald und Wiesen und deren Bewohner hoch im Kurs. Auch alle anderen Wanderfreunde finden im vielfältigen Wegenetz sicherlich die passenden Routen.

Über „Glückswege“ wandern Sie durch die Altmoränen-Landschaft, dabei entdecken Sie geologische Besonderheiten, können Ihre Wanderung bis zur Iller ausdehnen oder bestaunen das Bergpanorama in der Ferne. Genießen Sie vor allem die Ruhe und das Gefühl von Freiheit, wenn Sie Ihren Blick in die Ferne schweifen lassen.

Auch die Routen der Fernwanderwege „Wandertrilogie Allgäu“ und der „Jakobuspilgerweg“ kreuzen Bad Grönenbach, sodass sich unser Kneippheilbad auch ideal als Etappenziel eignet.

In unserer **Tourenkarte** finden Sie 13 Wanderungen und Spaziergänge rund um Bad Grönenbach. Die Karte kostet 2 Euro, **mit Gästekarte erhalten Sie diese kostenfrei** in der Kur- und Gästeinformation.

## Aktuelles

### Sperrung an der „Illerschleife“:

Der Baumbestand an der Iller befindet sich in der fortgeschrittenen Zerfallsphase. Für Besucher ergibt sich daraus ein erhebliches Risiko für Leib und Leben. Der Weg zum Schönauer Bänkle sowie der ehemalige Uferweg bis zur Gabelung nahe der Illerstaustufe bei Sack sind seit 2019 bzw. 2023 gesperrt. Neben diesen bereits bekannten Wegsperrungen ist auch bei dem Steilabschnitt zwischen Rechberghaus und Illererlebnissteg besondere Vorsicht geboten. Bitte betreten Sie diesen Wegabschnitt mit wachsamem Auge. Generell gilt Begehung des Naturwaldreservats auf eigene Gefahr!

### Rettungstreffpunkte bei Notfällen

Sollten Sie während einer Wanderung in Not geraten, ist es immer sinnvoll, den nächstgelegenen Rettungstreffpunkt lokalisieren zu können, um dort auf Hilfe zu warten.

Die Bayerischen Staatsforsten haben hierfür eine Übersicht der Rettungstreffpunkte angelegt: [www.baysf.de/de/wald-erkunden/rettungstreffpunkte.html](http://www.baysf.de/de/wald-erkunden/rettungstreffpunkte.html)



### App „Hilfe im Wald“ der Intend Geoinformatik GmbH

Im Fall eines Unfalls kann Ihnen die App „Hilfe im Wald“ das Leben retten: Sie verfügt derzeit über mehr als 59.000 Rettungspunkte in fast allen Bundesländern Deutschlands. Der Datenbestand wird laufend erweitert. Weitere Infos und Download: [www.intend.de/produkte/hilfe-im-wald.html](http://www.intend.de/produkte/hilfe-im-wald.html)



# Wanderkalender

Unser Wanderteam nimmt Sie mit auf Wanderungen durch grüne Wiesen, würzige Wälder, zu grandiosen Aussichten und entlang beruhigender Gewässer. Kommen Sie doch einfach mal mit!

**Wenn nicht anders angegeben, starten die Wanderungen am Marktplatz. Bitte informieren Sie sich bei unsicherer Wetterlage vor der Wanderung in unserem Online-Veranstaltungskalender, ob die Tour stattfindet.**

- Die Wanderungen sind grundsätzlich für jeden geeignet.
- Voraussetzung sind etwas Kondition und gute Ausrüstung (Schuhe mit Profilsohle, Regen- bzw. Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke, ein Getränk)
- **Kosten: 3 € pro Halbtagestour, mit Gästekarte kostenlos.** Zahlbar vor Ort, bitte passend mitbringen!
- Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit (MfG) in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte vorab telefonisch in der Kur- und Gästeinfo, Tel. 0 83 34 / 6 05 31.
- Bei den Wanderungen kann weder das Wanderteam noch die Kur- und Gästeinformation die Haftung übernehmen.
- **Teilnahme auf eigene Gefahr!**

11

Samstag, 05. Juli, 13:30 Uhr

## **An der Keltenschanze**

km | Gehzeit: 9,8 km | 2,5 Stunden

mit Wanderführer Andreas

zzgl. Busticket für die Fahrt nach Woringen

Samstag, 12. Juli, 13:30 Uhr

## **Ringelschlagweg**

km | Gehzeit: 9,0 km | 2,5 Stunden

mit Wanderführer Andreas

Mittwoch, 16. Juli, **09:00 Uhr**

## **Erfrischende Kneipp-Wanderung**

km | Gehzeit: 7,0 km | 2,5 Stunden

mit Wanderführerin Barbara

Samstag, 19. Juli, 13:30 Uhr

## **Rund um Schrattenbach**

Treffpunkt: Kirche Schrattenbach

km | Gehzeit: 9,0 km | 3,0 Stunden

mit Wanderführer Peter

Samstag, 26. Juli, 13:30 Uhr

## **Iller-Runde**

Treffpunkt: Bahnhof Dietmannsried

km | Gehzeit: 11,0 km | 3,0 Stunden | 110 hm

mit Wanderführerin Beate

Samstag, 02. August, 13:30 Uhr

## **Rund um Markt Rettenbach**

Treffpunkt: Kirchen-Parkplatz in Markt Rettenbach

km | Gehzeit: 8,0 km | 2,5 Stunden

mit Wanderführerin Renate

Mittwoch, 06. August, 13:30 Uhr

## **Wanderung am Felsenberg**

Treffpunkt: Kirche Dietratried

Flexibus: Dietratried | Nr. 3 „Kirche“

km | Gehzeit: 9,0 km | 2,5 Stunden

mit Wanderführerin Barbara

Samstag, 09. August, 13:30 Uhr

## **Bockrunde**

Treffpunkt: Parkplatz Sachsenrieder Weiher

km | Gehzeit: 10,0 km | 3,0 Stunden

mit Wanderführerin Beate

### *Hinweis*

Sie wollen an einer Wanderung teilnehmen, sind aber ohne Auto hier und fragen sich, wie Sie unkompliziert zu unseren Treffpunkten gelangen können?

Eine mögliche Option neben der Mitfahrgelegenheit bietet da der Flexibus (mehr dazu auf Seite 27). Die Haltestellen sind bei den jeweiligen Wanderungen wie folgt angegeben:

Ort / Haltestellennummer mit -bezeichnung

Sonntag, 27. Juli, 09:00 Uhr

## **Tagestour: Zum Alpkönigblick auf den Hauchenberg**

Die aussichtsreiche Rundwanderung startet an der Dorfkirche St. Blasius in Diepolz. Zunächst laufen Sie durch den idyllischen Bergwald. Kurz darauf führt Sie ein Gratweg zum Alpkönigblick. Dort eröffnen sich traumhafte Ausblicke und das Allgäu liegt Ihnen zu Füßen. Über Wald- und Wiesenwege geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Eine Einkehr erfolgt entweder unterwegs auf einer Alpe oder am Ende der Wanderung in Diepolz. Bitte Getränke und eine kleine Brotzeit mitnehmen. Mittelschwere Wanderung, gute Grundkondition und solide Trittsicherheit erforderlich, jedoch überwiegend gut begehbarer Wege, Stöcke empfehlenswert.

Treffpunkt: P2 Bad Grönenbach (gegenüber Optiker Mendes) zur Bildung von Fahrgemeinschaften oder 10:00 Uhr am Parkplatz der Kirche St. Blasius in Diepolz  
km | Gehzeit: 9,0 km | 3,5 Stunden | 400 hm  
mit Wanderführerin Renate

Kosten: 6 € | mit Gästekarte 4 €, zzgl. 10 € Fahrtkostenbeteiligung bei Nutzung der MfG

Anmeldung bis Freitag, 25. Juli, 12 Uhr.

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Sonntag, 10. August, 09:00 Uhr

### Tagestour: Burgenrunde bei Pfronten

Die Wanderung führt von Pfronten-Weißbach über die Burgruinen Eisenberg und Hohenfreyberg zur Mittags-einkehr. Der Weg wechselt zwischen Waldwegen und saftigen grünen Wiesen mit vielfach herrlichem Blick auf die Alpen. Rückkehr gegen 18:00 Uhr.

Treffpunkt: Bahnhof Dietmannsried

km | Gehzeit: 12 km | 3,5 Stunden | 220 hm  
mit Wanderführer Andreas

Kosten: 6 € | mit Gästekarte 4 €, zzgl. Zugticket ca. 15 €

Anmeldung bis Freitag, 08. August, 12 Uhr.

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Sonntag, 24. August, 10:00 Uhr

### Tagestour: Seemoos Runde bei Oy-Mittelberg

Von Oy-Mittelberg geht es Richtung Seemoos. Bei tol-lem Bergblick wandern Sie weiter zur Alpe Wildberger Hof, wo eine Einkehr geplant ist. Gut gestärkt geht es über den Klotzer Bichel, mit herrlichem Blick auf die Voralpen, nach Bachtel. Über den Sticher Weiher führt die Wanderung zurück zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Grönenbach

km | Gehzeit: 10 km | 4,0 Stunden

mit Wanderführer Peter

Kosten: 6 € | mit Gästekarte 4 €, zzgl. Zugticket ca. 15 €

Anmeldung bis Freitag, 22. August, 12 Uhr.

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Samstag, 16. August, 13:30 Uhr

### Auf der Wiesengänger-Route

km | Gehzeit: 10,0 km | 3,0 Stunden

mit Wanderführerin Renate

Samstag, 30. August, 13:30 Uhr

### Rund um Bad Grönenbach (mit Einkehr im Waldcafé)

km | Gehzeit: 8,0 km | 2,5 Stunden

mit Wanderführerin Beate

## Wanderwegweisungen

Das Wandern und die damit verbundene Wegebeschilderung haben eine lange Tradition im Allgäu. Diese ist häufig von Region zu Region unterschiedlich. Größtenteils besteht die Beschilderung im Allgäu aus Aluminiumschildern, die gemäß der Wegearten mit unterschiedlichen Farb-Pfeilspitzen einen Hinweis auf den Schwierigkeitsgrad geben. Die Themenwege sind häufig mit einem Piktogramm gekennzeichnet.

Bei uns im Unterallgäu dominieren Wegekennzeichnungen mit gelber (bzw. gelb-weißer) Pfeilspitze. Diese weisen auf einen leicht begehbaren Wanderweg hin. Eine Kennzeichnung mit blauer Pfeilspitze deutet auf längere Steigungen hin, gilt jedoch auch für Wanderpfade mit vielen Wurzeln und/oder größeren Absätzen. Rote Farbmarkierungen prägen das Alpenvorland. Die Wege sind überwiegend schmal und können einzelne absturzgefährliche Passagen beinhalten.

Gutes Schuhwerk wird grundsätzlich empfohlen, unabhängig vom Schwierigkeitsgrad.



**Zwischenwegweiser**  
mit Piktogrammen:



## Wald und Gesundheit

Zunehmende Verstädterung und Umweltbelastungen einhergehend mit einem rasanten Wandel unseres Alltags haben uns den Wald als kostbaren naturgegebenen Lebensraum wiederentdecken lassen.

In jüngster Zeit wurde zudem durch Studien der Nachweis erbracht, dass Wald- und Naturflächen heilsame Wirkungen entfalten und die Behandlung zahlreicher Zivilisationskrankheiten unterstützen können. Eine naturbasierte Intervention wie Waldbaden kann demnach unter anderem das Nervensystem regenerieren, das Hormonsystem optimieren und das Immunsystem stärken.

Weitere Infos:

[www.gesundes-bayern.de](http://www.gesundes-bayern.de) & [www.komp-wald-natur.de](http://www.komp-wald-natur.de)

Die Termine zum Waldbaden finden Sie auf Seite 18.

### Piktogramme:



Trilogierundgang



Glücksweg



Illerausblick



Kneipp-Wanderweg



Wanderweg



Nordic-Walking-Strecke



Naturerlebnisweg



Kneipp-Spaziergang



Jakobuspilgerweg



# Radfahren

Wer sich lieber in den Sattel schwingt, anstatt zu laufen, der kommt in Bad Grönenbach ebenfalls auf seine Kosten. Wie wäre es z. B. mit dem 45 km langen „Natur und Technik“-Radweg im Illerwinkel, einer sportlichen Rundtour mit Bergblick oder aber einem Ausflug nach Ottobeuren.

Sie sind an einer längeren Radtour interessiert? Dann starten Sie doch direkt auf den Kneippfadweg in Richtung Bad Wörishofen. Auf rund 56 Kilometer begeben Sie sich auf

eine Reise durch die Wirkstätten des „Wasserdoktors“, wie z. B. Ottobeuren. Entlang des Weges gibt es schöne Plätze zum Rasten und Verweilen.

Wer es noch sportlicher mag, der kann die Radrunde Allgäu befahren, sie führt mitten durch Bad Grönenbach. Auf rund 475 km erleben Sie die zahlreichen Facetten des Allgäus – unvergessliche Natureindrücke und kulturelle Highlights wechseln sich ab.

13



## Dirtbike-Anlage

Bei den Sportplätzen in der Rothensteiner Straße gibt es eine Dirtbike-Anlage für wagemutige Bikefahrer. Der Trendsport ist vor allem bei Kindern und Jugendlichen beliebt. Aber auch jung Gebliebene können sich hier auf steile Abhänge und rasante Kurven freuen. Die Anlage besteht aus mehreren aufgeschütteten Hügeln, die vor allem BMX-Fahrer und Mountainbiker dazu einladen, sich waghalsig mit dem Zweirad in die Lüfte zu begeben.

Dirtbiking erfordert höchste Konzentration und Körperbeherrschung. Die neue Anlage hat unterschiedliche hohe Hindernisse, sodass sich sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene austoben können.

Die Dirtbike-Anlage reiht sich neben den Sportplätzen und Beachvolleyball-Feldern, dem Spielplatz und dem Schloss-Aktiv-Park in das Gelände unterhalb vom Hohen Schloss ein.

## Geführte Radtouren

Die Sonnenstrahlen locken und so finden ab Mai wieder geführte Radtouren rund um Bad Grönenbach mit unserem Radlteam Traudl und Harald statt. **Nur bei guter Witterung!**

Dauer ca. 3,0 Stunden | Strecke ca. 45 km.

Bitte bringen Sie ein verkehrssicheres E-Bike oder Fahrrad mit.

Dienstag, 1. Juli, 15. Juli, 22. Juli, 29. Juli, 5. August, 12. August, 19. August, 26. August

Treffpunkt ist jeweils um 13:30 Uhr am Marktplatz. Die Touren sind kostenfrei!

### Tourentipps

Auf Outdooractive haben wir eine Sammlung mit Tourenvorschlägen in der Umgebung für Sie zusammengestellt. Sie finden diese hier:





## Nordic Walking

Nordic Walking ist ein ideales Training, für alle, die natürlich und effizient fit werden wollen. Denn anders als beim Joggen werden durch den Einsatz der Stöcke gleichzeitig Oberkörper, Arme, Beine und die Koordination trainiert.

14

Bad Grönenbachs Nordic-Walking-Wege führen größtenteils durch den Wald, sodass diese Sportart bei jedem Wetter ausgeübt werden kann. Die vier Strecken des Bad Grönenbacher Nordic.Fitness.Park starten allesamt am Waldparkplatz in der Rothensteiner Straße. Von dort geht das Training in der Natur im individuellen Tempo los. Die Wege führen, über Wiesen und durch Wälder, die sanft geschwungenen Hügel hinauf und hinab. So kommt neben

schönen Ausblicken auch die sportliche Anstrengung nicht zu kurz. Denn die Steigerung der Herzfrequenz und die Anregung des Stoffwechsels sind das Ziel der Fitness-Einheit an der frischen Luft. Ob Sie nun eher eine kurze oder eine lange Runde drehen wollen, liegt ganz bei Ihnen. Die vier Strecken sind unterschiedlich lang und reichen von 4 km bis hin zu 13 km. Vom Startpunkt am Waldparkplatz sind die Routen jeweils in Laufrichtung durchgängig ausgeschildert.

**Wichtig:** Das Dehnen am Ende der Runde nicht vergessen. Infotafeln mit Dehnübungen sind an einigen Stellen im Wald zu finden!



## Boule-Bahn im Kurpark



Boule ist der Oberbegriff für alle aus Frankreich stammenden Kugelspiele. Je nach Region sind dort durch-

aus verschiedene Boulespiele bekannt, die verbreitetste Boule-Spielversion heißt Pétanque. Pétanque wird mit Metallkugeln gespielt.

### Gespielt werden kann:

Tête-à-tête: 2 Einzelspieler mit jeweils 3 Kugeln.

Doublette: 2 Teams mit jeweils 2 Spielern.  
Jeder Spieler hat 3 Kugeln.

Triplette: 2 Teams mit jeweils 3 Spielern.  
Jeder Spieler hat 2 Kugeln.

Ziel des Spiels ist es, seine Kugeln näher an der gelben Holz-Zielkugel (auch „Schweinchen“ genannt) zu platzieren als der Gegner. Dabei zählt am Ende einer Aufnahme jede Kugel einen Punkt, die näher zur Zielkugel liegt als die beste des Gegners. Gespielt wird bis 13 Punkte.

Die Kugeln können bei der Kur- und Gästeinformation ausgeliehen werden (Pfand: 50 Euro).



# Schloss-Aktiv-Park

Wenn Sie sich jetzt fragen, was denn ein Schloss-Aktiv-Park sein soll? Dann lautet die kurze Antwort: Ein Fitness-Studio im Freien.

Sich fit zu halten, sollte so selbstverständlich sein wie Essen oder Schlafen. Nicht umsonst ist Bewegung eine der fünf Säulen der Philosophie des Sebastian Kneipp.

Unser moderner Schloss-Aktiv-Park dient genau diesem Zweck. Neben seinen vielseitigen Bewegungsmöglichkeiten hat er auch einen tollen Ausblick auf das Hohe Schloss zu bieten. Die insgesamt 17 verschiedenen Stationen verteilen sich auf über 5.000 Quadratmeter. So können Sie nach Herzenslust ausprobieren und trainieren und kommen anderen Aktiven dabei nicht in die Quere. Ergänzend hierzu: die Nordic Walking Strecken des Nordic.Fitness.Park.

Wer zwischendurch einfach mal Körper und Seele baumeln lassen möchte, kann dies auf der neuen Baumelbank im Schloss-Aktiv-Park tun. Durch die ungewöhnliche Sitzhöhe von 70 cm ermöglicht sie ein freies Baumeln der Beine. Da-

durch werden die Gelenke entlastet und die Durchblutung sowie Knorpelregeneration angeregt. Gesponsert wurde die Bank vom Kneippverein Bad Grönenbach e.V.

## Fitness für jeden

Ungeachtet des Trainingsstandes soll jeder die Möglichkeit bekommen, sich sportlich auszutoben.

Detaillierte Anleitungen erklären Anfängern, Geübten und Trainierten, wie sie die Übungen am effektivsten ausführen können.

Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit werden abwechslungsreich gefordert und ausgebaut.

Ganz allgemein gilt: Sanftes, ausdauerndes Training beugt Krankheiten vor und stärkt die Muskeln. Kurzes, intensives Training hingegen kurbelt den Kreislauf an.



15



## Station: Rückenstrecken

**Funktion:** Trainieren der gesamten Rückenstreckmuskulatur.

### Übungsbeschreibung:

Gehen Sie in Bauchlage, die Hüfte sollte am höchsten Punkt der Rundung aufliegen. Die Arme liegen seitlich neben Ihnen, am Körper. Heben und senken Sie langsam Ihren Oberkörper bis Ihr Körper ganz gestreckt ist.

Nicht ins Hohlkreuz gehen. Nach 4 Wochen ändern Sie Ihre Armposition, indem Sie die Arme vor der Brust kreuzen. Nach weiteren 6 Wochen nehmen Sie die Arme seitlich an den Kopf (wie im Bild).

20 Wiederholungen, 2 bis 4 Mal.

# KUNST WERK STATT



Schmuck | Kunst | Begegnung

Silcherstraße 15 • 87730 Bad Grönenbach  
kunstwerkstatt-steffny.de

Ruth Steffny



## Naturerlebnisweg



Faszinierend und wertvoll – sei es der Fleiß der Honigbienen, die Leichtigkeit der Schmetterlinge oder der flinke Flügelschlag der Hummeln: Je näher wir diese Vielflieger betrachten, desto faszinierender werden sie. Mit jedem Blütenbesuch sorgen sie noch dazu für Bestäubung und beschützen uns damit, dass Pflanzen Früchte und Samen tragen. Letztlich schaffen sie die Basis dafür, dass unser Tisch gedeckt und unsere Kulturlandschaft erhalten bleiben. Deswegen sind diese kleinen fliegenden Helfer unersetzlich.

Für die vielen fleißigen Helfer und Bestäuber wurde der Naturerlebnisweg ins Leben gerufen. Der Naturerlebnisweg lässt sich je nach persönlichem Interesse in drei unterschiedlich lange Rundwege aufteilen, auf denen Wissenswertes zu Blütenökologie, Kulturlandschaft und Bestäubungsinsekten zu erfahren ist.

Klassische Schautafeln und drehbare Infowürfel informieren kleine und große Besucher genauso wie interaktive Stationen.

### Interaktive Stationskarte

Auf der Internetseite [www.bluehtauf.de](http://www.bluehtauf.de) gibt es eine interaktive Karte, auf welcher Sie einen Überblick über die Stationen des Naturerlebnisweges erhalten. Mit Bildern und Informationstafel sind Sie für einen Ausflug mit der Familie bestens gewappnet.



### Rätselspaß für die ganze Familie

Das Quiz zum Naturerlebnisweg sorgt für einen informativen und abwechslungsreichen Spaziergang – ob an den Wochenenden oder in den Ferien. Entworfen wurde der Rätselbogen von Peter Benedikter, ehemaliger Lehrer an der Mittelschule Bad Grönenbach.

Sowohl den Flyer als auch das Quiz für Groß und Klein gibt es online auf [www.bluehtauf.de](http://www.bluehtauf.de) oder in der Kur- und Gästeinformation.

Wir wünschen Ihnen ganz viel Spaß beim Rätsel lösen!

## Walderlebnispfad

Der Bad Grönenbacher Wald ist nicht nur Lebensraum vieler Pflanzen und Tiere, sondern auch ein Erlebnisareal für Groß und Klein und hält viele spannende Entdeckungen bereit.

In Zusammenarbeit mit dem Forstbetrieb Ottobeuren wurde der 2,8 Kilometer lange Weg mit neun Stationen ins Leben gerufen. Wir laden Sie ein, die vielen Geheimnisse des Waldes kennenzulernen.

Entlang des Weges begleitet Sie der kleine Dachs, Meister Grimbart. Der erste Holzdachs befindet sich gleich am Start des Walderlebnispfades in der Rothensteiner Straße. Er nimmt Sie mit auf seine Tour durch den Wald.

Eine Übersicht aller Stationen finden Sie auf [www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de).







## Die Kur- und Gästeinformation

finden Sie im Haus des Gastes direkt am Marktplatz. Die Räume sind barrierearm erreichbar.

Hier erhalten Sie Eintrittskarten für unsere Kulturveranstaltungen, außerdem nehmen wir Ihre Anmeldungen zu unserem Gästeprogramm entgegen. Darüber hinaus gibt es nicht nur Informationsmaterial zum Ort und dem Allgäu, sondern auch Postkarten für Ihre Urlaubsgrüße.

Auch die untenstehend genannten Souvenirs gibt es exklusiv in der Kur- und Gästeinformation. Das gesamte Team freut sich auf Ihren Besuch und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung. Außerhalb unserer Öffnungszeiten ist die Prospektauslage täglich bis 18 Uhr für Sie zugänglich.

### Souvenirs

- Quetscheente im Kneipp-Konterfei
- Kühlschrankmagnete mit integriertem Flaschenöffner
- isolierendes Sitzkissen
- schnelltrocknende Sport- handtücher (Sommer- und Wintermotiv)
- praktische Tubes (Multifunktionstuch)
- verschiedene Schlüsselanhänger
- Postkarten und Panoramapostkarte, u.v.m.



Unsere Porzellantasse aus deutscher Fertigung eignet sich mit Bad Grönenbacher Kaffee oder Schokolade aus dem Eine-Welt-Laden zudem perfekt als Geschenkidee.

### Ihre persönlichen Glücksbringer

Auch von den Glückswegen im Allgäu gibt es praktische Begleiter für Wanderungen oder Radtouren.

Für die Verpflegung während der Tour gibt es eine Getränkeflasche mit Isoliermanschette sowie eine Brotdose, die im praktischen Kordelzugbeutel mit Logoprint verstaut werden können.



Als Halstuch oder Kopfbedeckung lässt sich das blaue Multifunktionstuch nutzen. Alle vier Artikel erhalten Sie ebenfalls in der Kur- und Gästeinformation.

## Kurbeitrag

Ankommen, verweilen, erholen – damit Sie sich während Ihres Aufenthalts in Bad Grönenbach so richtig wohlfühlen, bietet die Kur- und Gästeinformation das ganze Jahr über ein umfangreiches Programm und pflegt die touristische Infrastruktur. Um Ihnen diesen Service zu bieten, erhebt der Markt Bad Grönenbach einen Kurbeitrag. Der Kurbeitrag wird beim Vermieter bezahlt und ist i.d.R. nicht im Übernachtungspreis inbegriffen.

### Wer bezahlt Kurbeitrag?

Laut Kurbeitragssatzung des Marktes Bad Grönenbach wird von jedem Gast durch den Vermieter Kurbeitrag erhoben. Diese Verpflichtung ist nicht davon abhängig, ob und in welchem Umfang Kureinrichtungen tatsächlich in Anspruch genommen werden. Jeder Gast erhält von seinem Vermieter eine Gästekarte. Kinder bis zur Vollendung des

18. Lebensjahres bezahlen keinen Kurbeitrag. Menschen mit Behinderung (Behinderungsgrad mind. 80 %) und deren Begleitperson erhalten eine Ermäßigung von 50 %. Bei einem Behinderungsgrad von 100 % sind die behinderte Person sowie die Begleitperson vom Kurbeitrag befreit.

### Wofür bezahlen Sie Kurbeitrag?

Der Kurbeitrag ist zweckgebunden und dient der Aufrechterhaltung der touristischen Infrastruktur vor Ort. So wird der Kurbeitrag zum Beispiel eingesetzt für den Unterhalt der Grünanlagen, das Wander- und Radwegenetz, den Unterhalt der Kneipp'schen Tret- und Armbadebecken, den Unterhalt der Loipe und Winterwanderwege sowie die Gestaltung des Gästeprogramms (z.B. geführte Wanderungen und Radtouren, Ortsführungen, thematische Führungen, Standkonzerte, usw.).

# Bad Grönenbach entdecken



## Entdeckertour durch Bad Grönenbach

Entdecken Sie unser charmantes Kneipp-Heilbad an der Seite der Ortsführer und lassen Sie sich von spannenden Geschichten und lustigen Anekdoten über Bad Grönenbach und seine wichtigen Persönlichkeiten unterhalten.

Erfahren Sie nicht nur, welche geschichtlichen Hintergründe unseren Ort geprägt haben, sondern begegnen Sie den historischen Denkmälern auf Schritt und Tritt.

Mittwoch, 09. Juli, 19:30 Uhr  
Freitag, 08. August, 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
Kostenfrei

## Keltenführung

Auf dieser Wanderung begeben Sie sich auf Spurensuche in die wiederentdeckte europäische Epoche der Kelten, die im Allgäu von Beginn an eine wichtige Rolle spielte.

Die Wanderung durch die umliegenden Wälder ist eine Einladung, Kultur und Natur sowie die Zeugnisse der Kelten am Wegesrand mit allen Sinnen kennenzulernen.

Sonntag, 20. Juli, 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Rothensteiner Straße

Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
**Anmeldung und Bezahlung bis Freitag, 18. Juli, erforderlich.**

## Waldbaden

Die ganze Aufmerksamkeit gilt dem Wald: Gerüche, Formen, Farben, Geräusche.

Und das macht man in aller Ruhe, man schlendert. Ziel des Waldbadens ist die Entspannung.

Montag, 21. Juli, 15:30 Uhr  
Donnerstag, 07. August, 15:30 Uhr  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Herbsrieder Straße

Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
**Telefonische Anmeldung erforderlich, Bezahlung vor Ort**



## Kulinarische Entdeckertour

Erleben Sie Bad Grönenbach auf eine ganz neue Weise und verbinden Sie historische Einblicke mit kulinarischen Genüssen!

Jede Tour ist einzigartig und führt Sie zu verschiedenen Gastronomen des Ortes, die speziell für Sie kleine Köstlichkeiten zubereitet haben. So lernen Sie nicht nur die Geschichte Bad Grönenbachs kennen, sondern ganz nebenbei auch die kulinarische Vielfalt unseres Ortes.

Der erste Rundgang am 16. Juli steht unter dem Motto „Schwäbisch“ und nimmt Sie in regionale Geschmacks-

welten mit. Beim interkontinentalen Genussausflug Ende Juli erwarten Sie verschiedenste Köstlichkeiten aus aller Welt.

Für vegetarische Häppchen ist gesorgt. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aufgrund des organisatorischen Aufwands ansonsten leider keine individuellen Wünsche hinsichtlich Allergien oder spezieller Ernährungsformen berücksichtigen können.

Mittwoch, 16. Juli, 19:00 Uhr  
Donnerstag, 31. Juli, 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Kurcafé Neumair  
Kosten: 18 € | mit Gästekarte 16 €  
**Anmeldung und Bezahlung je eine Woche vorab erforderlich!**

## Ortsrundgang mit dem Nachtwächter

Gemeinsam mit der Ortsführerin und dem Nachtwächter besuchen Sie unsere historischen Sehenswürdigkeiten, erfahren Interessantes über die Ortsgeschichte und wichtige Persönlichkeiten.

Der Rundgang geht bis zum Hohen Schloss und dauert etwa 1,5 Stunden.

Donnerstag, 21. August, 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
Kosten: 5 € | mit Gästekarte 4 €  
**Anmeldung und Bezahlung vorab erforderlich!**



## Vereinsleben und Feste



### Marktfest des TV Bad Grönenbach

Beim Marktfest übernehmen die Bad Grönenbacher Musikanten die musikalische Unterhaltung und sorgen für ausgelassene Stimmung bis tief in die Nacht. Die insgesamt zwölf Abteilungen des Vereins verwöhnen die Gäste mit Speisen und Getränken. An der Bierinsel und weiteren Getränkeständen gibt es kühle Erfrischungen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Ein herzlicher Dank geht an die vielen ehrenamtlich helfenden Mitglieder, ob mitten im Geschehen oder im Hintergrund, ohne die das Marktfest nicht möglich wäre. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen schönen Sommerabend!

Samstag, 12. Juli, ab 17:00 Uhr  
Marktplatz  
Eintritt frei



### Gemeinschaftskonzert der Bad Grönenbacher Musikanten und der Zeller Blasmusik

Jeden Sonntag spielen Blasmusikkapellen aus Bad Grönenbach und der Region etwa eine Stunde lang für Sie unter freiem Himmel. Die Konzerte beginnen jeweils um 19 Uhr und finden bei gutem Wetter an verschiedenen Orten wie dem malerischen Marktplatz, dem Kurpark, dem Gelände der VAMED-Rehaklinik oder vor dem Seniorenheim statt.

Beim Gemeinschaftskonzert Ende Juli erleben Sie gleich zwei Musikkapellen live: Die Bad Grönenbacher Musikanten treten gemeinsam mit der Zeller Blasmusik auf und spielen traditionelle Stücke für Sie.

Samstag, 27. Juli, 19:00 Uhr  
Marktplatz  
Eintritt frei



### 9. Xaver-Höger- Gedächtnislauf

Der Volkslauf mit familiärer Atmosphäre führt größtenteils auf naturbelassenen Wegen durch den Bad Grönenbacher Wald.

Um 16:30 Uhr beginnen die Wettbewerbe für die Kinder. Der Startschuss für den Hauptlauf über 10 km fällt um 18:30 Uhr. Kommen Sie gerne zum Anfeuern der Läuferinnen und Läufer vorbei.

Wer selber teilnehmen möchte, findet unter [www.turnverein-bad-groenenbach.de/leichtathletik](http://www.turnverein-bad-groenenbach.de/leichtathletik) weitere Informationen.

Freitag, 01. August, ab 16:30 Uhr  
Hauptlauf um 18:30 Uhr  
D&K-Waldstadion, Rothensteiner Straße

## Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach

### Gelistet in der FOCUS-Liste 2025 für Psychosomatik

Die Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach wurde in die renommierte FOCUS-Liste 2025 im Bereich Psychosomatik aufgenommen. Die Auszeichnung basiert auf unabhängigen Recherchen, Facharztbefragungen sowie Bewertungen durch Patientinnen und Patienten. Mit der Listung zählt die Einrichtung zu den empfohlenen Adressen für psychosomatische Behandlungen in Deutschland. Die wiederholte Nennung unterstreicht die hohe fachliche Kompetenz und das umfassende therapeutische Angebot der Klinik.

Mehr Infos: [www.psychosomatische-privatklinik.eu](http://www.psychosomatische-privatklinik.eu)



Die Bad Grönenbacher Sommerfrische ist Ihr kultureller Kurzurlaub ohne Kofferpacken. Seit über 30 Jahren entführt Sie das bunte Programm bis Ende September in die Welt der Musik, des Kabarets, der Kleinkunst und der bildenden Kunst. Die Sommerfrische 2025 macht hier keine Ausnahme. In gewohnter Weise, präsentieren wir Ihnen ein handverlesenes Programm mit Künstlern aus der Region und Deutschland. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die einladende und ungezwungene Stimmung, die jedes Ereignis unvergesslich macht.

20



## SOMMERFEST im Kurpark

**Ein Fest für die ganze Familie:  
Künstlerisch, akrobatisch, musika-  
lisch und bunt.**

Das abwechslungsreiche Programm unter freiem Himmel richtet sich an Groß und Klein. Beim Sommerfest wird der Kurpark wieder zum Erlebnisareal mit verschiedenen Mitmachangeboten, Puppentheater, Clown, Zauberei und weiteren Aktionen. Auch das beliebte Kinderschminken und Zöpfe flechten steht wieder auf dem Programm.

Neu im Programm: eine Tanzaufführung, bei der junge Talente zwischen 6 und 25 Jahren die Bühne mit beeindruckenden Choreografien füllen. Unter dem Motto „Glaube an deine Träume und lass dich von niemandem aufhalten“ erzählen sie Geschichten von Mut, Hoffnung und Selbstvertrauen. Dabei werden sie von Sängerinnen des Ensembles „Symphony of Souls“ begleitet.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: neben Getränken, Grillwagen, Flammkuchen, Waffeln und Eis können Sie zudem das angrenzende Kurcafé Neumair besuchen.

Sonntag, 06. Juli, 11 – 20 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
Bei Regen auf dem Schulgelände.  
Eintritt frei.

### *Programm:*

|                          |                                                                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>11:00 – 12:00 Uhr</b> | <b>Gymnastik mit Konni</b><br>(bitte Matte mitbringen)               |
| <b>11:00 – 12:00 Uhr</b> | <b>Kinder-Yoga mit Annalena</b><br>(bitte Matte mitbringen)          |
| <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> | <b>Schnupperkneippen mit Katrin</b>                                  |
| <b>11:00 – 15:00 Uhr</b> | <b>Aktion: Bad Grönenbach malt</b>                                   |
| <b>11:00 – 17:30 Uhr</b> | <b>Basteltisch vom Kinderhospiz St. Nikolaus</b>                     |
| <b>12:00 – 12:30 Uhr</b> | <b>Puppentheater mit Ferdinand</b><br>„Die Bremer Stadtmusikanten“   |
| <b>12:30 – 13:30 Uhr</b> | <b>Big Band „Midnight Pulse“</b>                                     |
| <b>13:30 – 14:00 Uhr</b> | <b>Tanzshow „Der Tanz deiner Träume“</b>                             |
| <b>14:30 – 15:30 Uhr</b> | <b>Big Band „Midnight Pulse“</b>                                     |
| <b>15:00 – 16:00 Uhr</b> | <b>Clown- und Zaubershow mit Benji Balloon</b>                       |
| <b>16:00 – 16:30 Uhr</b> | <b>Tanzshow „Der Tanz deiner Träume“</b>                             |
| <b>16:00 – 17:00 Uhr</b> | <b>Waldbaden mit Andreas</b>                                         |
| <b>17:00 Uhr</b>         | <b>Trommelgruppe Marula</b>                                          |
| <b>17:30 – 18:30 Uhr</b> | <b>Walk &amp; Gym mit Konni</b><br>(bitte Walking-Stöcke mitbringen) |
| <b>18:00 – 18:30 Uhr</b> | <b>Line Dance</b>                                                    |
| <b>19:00 – 20:00 Uhr</b> | <b>Standkonzert mit den Allgäu Böhmischen</b>                        |

### *Außerdem:*

**Spielwiese • Zöpfe flechten • Fotobox**

**Kinderschminken • Geschicklichkeitsparcours** des TV Bad Grönenbach





## WILD N' ROUGH

Die Rockband aus Memmingen spielt seit einem Jahrzehnt auf Musiknächten, Stadtfesten, Open-Airs und Events. Sie begeistern mit ihrer Liebe zum Rock.

Mit leidenschaftlichem Gesang, virtuosen Gitarrensolos und mitreißendem Groove interpretieren sie die Klassiker der Rockgeschichte von Bryan Adams bis ZZ Top. Ihr Repertoire umfasst nicht nur die bekanntesten Hits, sondern auch seltenere Perlen aus dem Rockkosmos.

Ihre Shows laden das Publikum ein, den Rock & Rock 'n' Roll gemeinsam zu feiern, ganz nach ihrem Motto: KEEP ON ROCKIN'.

Samstag, 26. Juli, 20:00 Uhr  
Bauhof, Egg 7  
Kosten: 10 € | ermäßigt 8 €



## De Nada

Das Gypsy-Rumba-Quartett „De Nada“ spielt spanisch-feurige Instrumentalmusik. Packende Rhythmen werden trotz fehlender Schlaginstrumente keineswegs vermisst, denn der versierte Rhythmusgitarrist Lukas Bystricky ist ein wahres Multitalent. Zusammen mit dem erfahrenen Bassisten Reinhard Pfahl wird der Raum für den Dialog der zwei Sologitarristen Marco Müller und David Klüttig geschaffen.

Mit „De Nada“ erleben Sie handgemachte Musik, die jeden Zuhörer begeistert und auf eine musikalische Traumreise in den Süden entführt. Ihr unverwechselbarer Sound wird geprägt von spanischen Klassikern in neuem Glanz und Eigenkompositionen von Marco Müller und David Klüttig.

Donnerstag, 07. August, 20:00 Uhr  
Haus des Gastes (Kursaal), Marktplatz 5  
Vorverkauf: 16 € | ermäßigt 14 €  
Abendkasse: 18 € | ermäßigt 16 €



## Open-Air-Kino

Endlich ist es soweit – ein langersehnter Wunsch geht in Erfüllung! Erleben Sie das erste Open-Air-Kinoevent auf unserem wunderschönen Marktplatz und genießen Sie einen lockeren und unterhaltsamen Abend in einzigartiger, sommerlicher Atmosphäre.

Um 16 Uhr dürfen sich die Kinder auf den Disney-Film „Vaiana 1“ freuen und um 20 Uhr wird ein Film für die ganze Familie gezeigt. Seien Sie gespannt!

Um Ihr Kinoerlebnis komplett zu machen, halten wir erfrischende Getränke und Snacks für Sie bereit. Auch für Stühle ist gesorgt – was Sie allerdings nicht daran hindern soll, eigene Sitzmöglichkeiten mitzubringen. Denken Sie nur daran, diese nach dem Event wieder mit nach Hause zu nehmen. Wir freuen uns auf Sie!

Samstag, 16. August, 16:00 + 20:00 Uhr  
Marktplatz (bei Regen im Postsaal)  
Kosten: 5 €

Das gesamte **Programmheft** der Bad Grönenbacher Sommerfrische liegt in der Kur- und Gästeinformation für Sie aus.

Unter  
**[www.sommer-frische.de](http://www.sommer-frische.de)**  
finden Sie ebenfalls weitere Informationen zu unserer sommerlichen Veranstaltungsreihe.

**Ein herzlicher Dank** geht an unsere Sponsoren und Kooperationspartner:





## Thalatelier Reinhard Blank, Unterthal 33 – 33a

Atelierbesuch und  
japanische Teezeremonie

Ausgangspunkt seines künstlerischen Schaffens in Malerei und Skulptur sind philosophische Fragen nach der Beziehung von Körper und Geist.

Dieses Interesse führte ihn auch zur östlichen Philosophie und zur japanischen Teezeremonie.

Anmeldung unter  
Tel. 0 83 34 / 53 48 40  
E-Mail: [info@reinhard-blank.de](mailto:info@reinhard-blank.de)  
[www.reinhard-blank.de](http://www.reinhard-blank.de)



## Galerie Seidenlicht, Marktplatz 7

In der Sommerausstellung werden Werke verschiedener Künstler ausgestellt. So zeigt Jürgen Batscheider aktuelle Arbeiten. Spontan eingefangene Bewegung und zurückgenommene Farbigkeit geben hier die Richtung vor.

Stefan Fischers abstrakte, individuell ausgearbeitete Kunst-Fotografien bringen Aspekte der Elemente Wasser, Holz und Stein in Farbe und Ästhetik zum Ausdruck.

Alfons Alt befasst sich mit der analogen Resino-Pigment Fotografie. Die individuelle Ausarbeitung mit wasserlöslichen Pigmenten erzeugt eine einzigartige Wirkung im Spiel zwischen Malerei und Fotografie.

**Ausstellungsdauer:** bis 31. Juli

Öffnungszeiten:

Di. & Do. 9 – 12 Uhr,  
Mi. & Fr. 15 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr  
Tel. 0 83 34 / 5 34 78 47  
weitere Infos: [www.seidenlicht.de](http://www.seidenlicht.de)



## Kunstwerkstatt Ruth Steffny (Haus Gehret), Silcherstr. 15

„Ungleiche Zwillinge“ aus dem neuen Werkzyklus von Marianne Schmid lädt dazu ein, feine Nuancen zu entdecken. Mit Papier erschafft sie dreidimensionale Bilder, die nicht nur den Raum, sondern auch die Wahrnehmung verwandeln.

**Vernissage:** Sa., 12. Juli, 11:00 Uhr

**Ausstellungsdauer:** bis 26. Juli

Es folgt die Ausstellung „Dialog“ von Bettina Even-Kiefer, in denen Malerei und Skulptur miteinander in Verbindung treten. Realität und Abstraktion verschmelzen, Stimmungen und Atmosphären werden intensiviert.

**Vernissage:** Do., 31. Juli, 19:00 Uhr

**Ausstellungsdauer:** bis 28. August

Öffnungszeiten:

Di. 15 – 18 Uhr, Mi. – Fr. 11 – 18 Uhr,  
Sa. 11 – 15 Uhr  
Tel. 0 83 34 / 9 89 50 59  
weitere Infos:  
[www.kunstwerkstatt-steffny.de](http://www.kunstwerkstatt-steffny.de)



## Haus des Gastes, Marktplatz 5 Gemeinschaftsausstellung der drei Galerien + Einzelausstellung von Carmen Kirkpatrick-Russ

Vom 11. Juli bis 28. September wird das Haus des Gastes zum Schauplatz künstlerischer Vielfalt. In dieser

Zeit wird Ihnen nicht nur eine Gesamtschau von über 10 Künstlerinnen und Künstlern präsentiert, die in den mitwirkenden Galerien ausstellen, sondern auch eine Einzelausstellung von Carmen Kirkpatrick-Russ. Ihre Werke der experimentellen Malerei

sind Momentaufnahmen, die Einblicke in eine vielschichtige Gefühlswelt des Menschen gewähren. Machen Sie sich auf den Weg und lassen Sie sich von verschiedensten künstlerischen Werken und Stilrichtungen inspirieren.

Die **Vernissage** findet am **Freitag, 11. Juli, um 19:00 Uhr** statt. Die Laudatio übernimmt Lucie Sommer-Leix, musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von Clemens Epp mit dem Hang.

**Ausstellungsdauer:** bis 28. September



**Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr,  
Mo., Di., Mi., Fr.: 13:00 – 17:00 Uhr,  
Do.: 14:00 – 18:00 Uhr  
(vorbehaltlich anderweitiger Saalbelegung)



# Veranstaltungskalender

Eintrittskarten und Anmeldung bei der Kur- und Gästeinformation Tel. 0 83 34 / 6 05 31

## jeden Dienstag

jeden Dienstag – **Nicht** am: 08. Juli  
13:30 Uhr  
Marktplatz  
**Geführte Radtour**  
Bitte bringen Sie ein verkehrssicheres Rad/E-Bike mit.  
kostenfrei

## jeden Donnerstag

08:00 bis 12:00 Uhr  
Marktplatz  
**Wochenmarkt**  
mit Produkten aus der Region  
(Gemüse, Fisch, Backwaren, Eier, Käse, Honig etc.)

## jeden Samstag

13:30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
(wenn nicht anders angegeben)  
**Geführte Wanderung**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Die Touren finden Sie auf S. 11 & 12.

## 6. Juli · Sonntag

11:00 bis 20:00 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide (bei Regen auf dem Schulgelände)  
**Sommerfest im Kurpark**  
kostenfrei

19:00 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Standkonzert mit den Allgäu Böhmischen**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das Konzert

## 8. Juli · Dienstag

09:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz (mit PKW)  
**Tagestour mit dem Rad**  
(Grenzland ab Grüntensee)  
Infos: Tel. 0 83 34 / 75 60

## 9. Juli · Mittwoch

19:30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
**Entdeckertour durch Bad Grönenbach**  
kostenfrei

## 11. Juli · Freitag

19:00 Uhr  
Haus des Gastes (Kursaal), Marktplatz 5  
**Vernissage der KunstWege**  
Gemeinschaftsausstellung und Ausstellung von Carmen Kirkpatrick-Russ  
kostenfrei

## 12. Juli · Samstag

17:00 Uhr  
Marktplatz  
**Marktfest des TV Bad Grönenbach**

## 13. Juli · Sonntag

19:00 Uhr  
Marktplatz  
**Standkonzert mit der Zeller Blasmusik und dem Trachtenverein D'Allgäuer**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das Konzert

## 16. Juli · Mittwoch

09:00 Uhr  
**Rathaus und Kur- und Gästeinformation ganztägig geschlossen**  
Die Prospektauslage im Haus des Gastes, Marktplatz 5, ist von 9 – 12 Uhr sowie von 13 – 19 Uhr zugänglich.  
09:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
**Erfrischende Kneipp-Wanderung rund um Bad Grönenbach**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei

19:00 Uhr  
Treffpunkt: Kurcafé Neumair  
**Kulinarische Entdeckertour**  
Kosten: 18 € | mit Gästekarte 16 €  
Anmeldung und Bezahlung bis 09. Juli in der Gästeinformation erforderlich

## 19. Juli · Samstag

14:30 Uhr  
Ev.-ref. Kirche  
**Chorkonzert**  
kostenfrei

## 20. Juli · Sonntag

10:00 Uhr  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Rothensteiner Straße  
**Keltenführung**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Anmeldung und Bezahlung vorab in der Gästeinformation

19:00 Uhr  
Marktplatz  
**Standkonzert mit der Jugendkapelle A7**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das Konzert

## 21. Juli · Montag

15:30 Uhr  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Herbisrieder Straße  
**Waldbaden mit Gaby**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Telefonische Anmeldung erforderlich

18:30 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Yoga mit Kathrin**  
Kosten: 8 € | mit Gästekarte 6 €  
Anmeldung und Bezahlung vorab in der Gästeinformation

## 22. Juli · Dienstag

16:00 Uhr  
Treffpunkt: Kräutergarten, Pappenheimerstraße  
**Kräuterführung (Christa Fischer): Entdecke die Schätze der Natur**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Bezahlung vor Ort möglich, bitte passend mitbringen

## 26. Juli · Samstag

18:30 Uhr  
Ziegelberg  
**Dorffest Ziegelberg**  
20:00 Uhr  
Bauhof, Egg 7  
**Bad Grönenbacher Sommerfrische: Rockkonzert mit WILD N' ROUGH**  
Kosten: 10 € | ermäßigt 8 €

## 27. Juli · Sonntag

09:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz P2 (gegenüber Mendes)  
**Geführte Tageswanderung zum Alpkönigblick auf den Hauchenberg**  
Kosten: 6 € | mit Gästekarte 4 €, zzgl. 10 € bei Nutzung einer MfG  
Anmeldung und Bezahlung bis Freitag, 25. Juli, 12:00 Uhr

10:00 Uhr  
Ziegelberg  
**Dorffest Ziegelberg**

19:00 Uhr  
Marktplatz  
**Gemeinschaftskonzert: Bad Grönenbacher Musikanten + Zeller Blasmusik**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das Konzert

## 28. Juli · Montag

18:30 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Yoga mit Andrea**  
Kosten: 8 € | mit Gästekarte 6 €  
Anmeldung und Bezahlung vorab in der Gästeinformation

**31. Juli - Donnerstag**

19:00 Uhr  
Treffpunkt: Kurcafé Neumair  
**Kulinarische Entdeckertour**  
Kosten: 18 € | mit Gästekarte 16 €  
Anmeldung und Bezahlung bis  
24. Juli in der Gästeinfo erforderlich

**1. August - Freitag**

16:30 Uhr  
D&K-Waldstadion, Rothensteiner  
Straße  
**9. Xaver-Höger-Gedächtnislauf**

**3. August - Sonntag**

19:00 Uhr  
Seniorenheim, Schlossweg 2  
**Standkonzert  
mit dem Musikverein Legau**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das  
Konzert

**4. August - Montag**

18:30 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Yoga mit Barbara**  
Kosten: 8 € | mit Gästekarte 6 €  
Anmeldung und Bezahlung vorab in  
der Gästeinfo

**6. August - Mittwoch**

13:30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
**Geführte Wanderung am Felsenberg**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei

**7. August - Donnerstag**

15:30 Uhr  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Herbis-  
rieder Straße  
**Waldbaden mit Gaby**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Telefonische Anmeldung erforderlich  
20:00 Uhr  
Haus des Gastes (Kursaal), Marktplatz 5  
**Bad Grönenbacher Sommerfrische:  
De Nada**  
Vorverkauf: 16 € | ermäßigt 14 €  
Abendkasse: 18 € | ermäßigt 16 €

**8. August - Freitag**

19:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
**Entdeckertour  
durch Bad Grönenbach**  
kostenfrei

**10. August - Sonntag**

09:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Dietmannsried  
**Geführte Tageswanderung  
auf der Burgrunde bei Pfronten**  
Kosten: 6 € | mit Gästekarte 4 €, zzgl.  
Zugticket ca. 15 € p.P. (Gruppenticket)  
Anmeldung und Bezahlung bis Frei-  
tag, 08. August, 12:00 Uhr

19:00 Uhr  
Marktplatz  
**Standkonzert  
mit den Gmiatlich Böhmischen**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das  
Konzert

**12. August - Dienstag**

16:00 Uhr  
Treffpunkt: Kräutergarten, Pappenhei-  
merstraße  
**Kräuterführung (Rita Dopfer):  
Sommerkräuterfülle überall**  
Kosten: 3 € | mit Gästekarte kostenfrei  
Bezahlung vor Ort möglich, bitte pas-  
send mitbringen

**16. August - Samstag**

16:00 Uhr  
Marktplatz (bei Regen im Postsaal)  
**Open-Air-Kino:  
Kinderfilm „Vaiana 1“**  
Kosten: 5 €  
20:00 Uhr  
Marktplatz (bei Regen im Postsaal)  
**Open-Air-Kino: Familienfilm**  
Kosten: 5 €

**17. August - Sonntag**

19:00 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Standkonzert  
mit der Musikkapelle Benningen**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das  
Konzert

**18. August - Montag**

18:30 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Yoga mit Kathrin**  
Kosten: 8 € | mit Gästekarte 6 €  
Anmeldung und Bezahlung vorab in  
der Gästeinfo

**21. August - Donnerstag**

19:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz  
**Ortsrundgang  
mit dem Nachtwächter**  
Kosten: 5 € | mit Gästekarte 4 €  
Anmeldung und Bezahlung vorab in  
der Gästeinfo

**24. August - Sonntag**

10:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Bad Grönenbach  
**Geführte Tageswanderung auf der  
Seemoos-Runde bei Oy-Mittelberg**  
Kosten: 6 € | mit Gästekarte 4 €, zzgl.  
Zugticket ca. 15 € p.P. (Gruppenticket)  
Anmeldung und Bezahlung bis Frei-  
tag, 22. August, 12:00 Uhr

19:00 Uhr  
Marktplatz  
**Standkonzert  
mit der Musikkapelle Böhen**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das  
Konzert

**25. August - Montag**

18:30 Uhr  
Kurpark, In der Vogelweide  
**Yoga mit Kathrin**  
Kosten: 8 € | mit Gästekarte 6 €  
Anmeldung und Bezahlung vorab in  
der Gästeinfo

**31. August - Sonntag**

19:00 Uhr  
Marktplatz  
**Standkonzert  
mit den Haseltaler Musikanten**  
kostenfrei, bei Regen entfällt das  
Konzert

## Veranstaltungen in der Region

**jeden Freitag**

19:30  
Ottobeuren | Allgäuer Volkssternwar-  
te (Wolferts 40)  
**Öffentliche Führung**  
mit Himmelsbeobachtung bei gutem  
Wetter, Anmeldung: [www.avso.de/](http://www.avso.de/)

**500 Jahre Memmingen**

Das komplette Veranstaltungspro-  
gramm liegt in der Kur- und Gästein-  
formation in Bad Grönenbach aus

**26. Juli - Sonntag**

Ab 06:00 Uhr  
**Memminger Fischertag**  
Mit ganztägigem Programm

**15. August - Freitag**

16:00 Uhr  
Basilika Ottobeuren  
**Festkonzert zu Mariä Himmelfahrt  
„Mit Pauken und Trompeten“**

*Änderungen vorbehalten!*



## Bummeln & Einkaufen

### Blumenhaus Neumair

Ittelsburger Straße 18  
Tel. 0 83 34 / 3 45

### Blumenwerkstatt

Bahnhofstraße 17  
Tel. 0 83 34 / 98 84 18

### Dorflädele

Marktstraße 21  
Tel. 0 83 34 / 98 85 08

### Eine Welt Laden

Marktstraße 18  
Tel. 0 83 34 / 25 94 50

### Galerie Seidenlicht

Marktplatz 7  
Tel. 0 83 34 / 5 34 78 47

### giggolo Mode

Memminger Straße 2  
Tel. 0 83 34 / 98 70 98

### Juwelier & Uhrmacher Dreier

Marktplatz 3  
Tel. 0 83 34 / 3 64

### Kunstwerkstatt Ruth Steffny

Silcherstraße 15  
Tel. 0 83 34 / 9 89 50 59

### Leos Naturwarenladen

Marktstraße 2  
Tel. 01 76 / 76 94 29 51

### Marktplatz4

bio. unverpackt. regional. fair  
Marktplatz 4  
Tel. 0 83 34 / 9 89 05 29

### Traum-Kleid Modeboutique

Marktstraße 23  
Tel. 0 83 34 / 8 08 97 14

### Zweirad Lämmle GmbH & Co. KG

Ittelsburger Straße 11  
Tel. 0 83 34 / 72 17

25

## Gastronomie

### „Alla Fontana“

Osteria – Pizzeria, Holzofen  
Marktplatz 5  
Tel. 0 83 34 / 2 59 36 36  
Ruhetag: Dienstag – Donnerstag  
(zentral)

### allgäu resort

Restaurant Weitblick  
Sebastian-Kneipp-Allee 7  
Tel. 0 83 34 / 5 34 65 00 · (1 km)

### „die Post“ Hotel + Gasthof

Marktstraße 10  
Tel. 0 83 34 / 3 18 60 20  
Ruhetag: Donnerstag · (zentral)

### Iris' Brotzeitstüble

Ehem. Thannhof, Schulerloch 4  
Tel. 0 83 34 / 2 55  
Ruhetag: Montag – Donnerstag,  
Samstag · (2 km)

### Koeppes (Vereinsheim)

Rothensteiner Straße 9  
Tel. 0 83 34 / 3 18 01 59  
Ruhetag: Sonntag – Mittwoch  
(zentral)

### La Pineta (Pizzeria)

Unterthal 11, Bad Grönenbach-Thal  
Tel. 0 83 34 / 98 84 11  
Ruhetag: Montag · (3 km)

### Pizza Rom

Marktstr. 24, Tel. 0 83 34 / 5 34 97 99  
Ruhetag: Dienstag · (zentral)

### Restaurant-Kurcafé Neumair

In der Vogelweide 4, Tel. 0 83 34 / 4 95  
Ruhetag: Montag · (zentral)

### Zum Kohlenschieber

Café – Bistro – Restaurant  
Marktplatz 4b · Tel. 0 83 34 / 78 37  
Ruhetag: Sonntag, Montag · (zentral)

## Cafés

### Angelo – Eiscafé

Marktstraße 20, Tel. 0 83 34 / 13 23  
(zentral)

### Bäckerei Wieser

Marktplatz 3, Tel. 0 83 34 / 2 47  
Ruhetag: Sonntag · (zentral)

### Café Auszeit

Bahnhofstraße 7, Tel. 01 78 / 9 83 66 33  
Ruhetag: Montag – Mittwoch  
(zentral)

### Fähndrich

Bäckerei – Konditorei – Café  
Memminger Straße 35  
Tel. 0 83 34 / 3 49 · (zentral)

### Waldcafé

Kornhofen 5  
Tel. 0 83 34 / 9 88 58 05  
Mobil 01 52 / 04 06 66 42 (Whatsapp)  
(2 km)

### Zur goldenen Gans

Herbisried 4a, Tel. 0 83 34 / 9 87 60 99  
Ruhetag: Montag – Mittwoch · (3 km)

## Impressum

**Titelfoto:** Louis Zuchtriegel

**Fotonachweis im Innenteil:**

Glückswege Allgäu, Martina Aulig,  
Benji Balloon, Jürgen Batscheider,  
De Nada, Bettina Even-Kiefer, Fahr-  
schule Dorn, Förderverein Hohes

Schloss, Malerei Gries, Fotobox Kaller,  
Carmen Kirkpatrick-Russ, Kur- und  
Gästeinformation, Pexels, Jakobus-Pil-  
gerweg, Jurii, Axel Mehmel, Memmin-  
ger Zeitung, Raiffeisenbank im Allgäuer  
Land eG, Rigatos, Ruth Steffny, Thal-  
atelier Blank, TV Bad Grönenbach, Un-  
splash, Wandertrilogie, Robert Weid-  
le, WILD N' ROUGH, Louis Zuchtriegel

Social-Media-Icons von: Icons8.de

**Kartengrafik Ortsplan:**

Ingenieur-Büro Kopperschmidt,  
Ausgabe 11/2024

**Redaktions- & Anzeigenschluss**

für die Ausgabe Sept./Okt. 2025:  
Freitag, 08. August

**Allgemeinarzt**  
Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Dres. Erler, Koderer, Skudel, Danz, Bahnhofstraße 35, Tel. 12 11

**Alpakawanderung**  
Alpakaliesl, Gmeinschwenden 13  
www.alpakaliesl.de

**Angeln**  
Für den Illerbereich zwischen Ferthofen und Lautrach erhalten Sie Tageskarten für Gastfischer unter [www.hejfish.com/d/14211](http://www.hejfish.com/d/14211)

**Apotheke**  
Allgäu-Apotheke, Bahnhofstr. 35, Tel. 9 87 67 80

**App – Actionbound**  
Historischer Ortsrundgang und Sebastians Schatzjagd für iOS und Android.

**Augenoptik**  
Mendes Augenoptik, Marktstraße 4, Tel. 5 34 51 45

**Autowerkstätten**  
• Autohaus Rigatos, Thal, Tel. 25 99 20  
• KFZ Werkstatt Gmeinder Ludwig, Im Entenmoos, Tel. 2 18  
• Glöckle & Rauh GmbH KFZ Werkstatt, Georg-Elsner-Weg 2, Tel. 25 99 40

**Autoverleih**  
• Allgäu Camper, Äußere Bahnhofstraße 6, 87787 Wolfertschwenden, Tel. 9 87 12 34  
• LOCAR GmbH, Bahnhofstraße 16c, Tel. 98 81 55

**Bahnhof**  
• Bahnhof Bad Grönenbach, in Bad Grönenbach-Thal, 3 km außerhalb, nur Fahrkartenautomat  
• DB Reiseservice / Zugauskunft  
Tel. 08 00 / 1 50 70 90, [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

**Badearzt**  
• Ärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Angerer-Schmidtchen, Dunja, Dr. med., Kneipp-Sanatorium „Bad Clevers“, Tel. 60 90

**Banken (EC-Automaten)**  
• Sparkasse, Marktstraße 22, Tel. 9 82 60  
• Raiffeisenbank im Allgäuer Land, Marktplatz 2, Tel. 9 88 70

**Boule**  
Die Boule-Kugeln erhalten Sie in der Kur- und Gästeinformation gegen ein Pfand von 50 Euro.

**Bücherei**  
Gemeinde- und Kurbücherei Bad Grönenbach, Schlossweg 2, Tel. 25 97 43  
Öffnungszeiten: Mo 15 – 17 Uhr, Mi + Fr 16 – 18 Uhr, Do 10 – 11 Uhr und 16 – 18 Uhr, Di geschlossen

**Bücherschrank**  
Einen öffentlichen Bücherschrank finden Sie im Bräuhausweg kurz vor dem Durchgang bei der Psychosomatischen Privatklinik. Stöbern Sie gerne mal darin!

**EC-Karten-Zahlung**  
möglich in der Kur- und Gästeinformation am Marktplatz

**E-Auto-Ladestationen**  
• Allgäu Apotheke, am Gesundheitszentrum in der Bahnhofstraße 35 mit 2 Plätzen  
• am Parkplatz P2 in der Marktstraße 4 mit 2 Plätzen

**Fahrplanauskunft**  
bei der Kur- und Gästeinformation am Marktplatz 5 und DB-Service Tel. 08 00 / 1 50 70 90, [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

**Fahrradgeschäft**  
Zweirad Lämmle, Ittelsburger Straße 11, Tel. 72 17 – kein Verleih

**Friseur**  
• Hair Lounge Liva, Marktstraße 19, Tel. 78 78  
• Micha's Salon, Nelkenweg 2, Tel. 98 94 66  
• Salon Generich 2.0, Marktstraße 23, Tel. 3 37  
• Salon HaarTraum, Bahnhofstr. 4a, Tel. 9 87 40 20

**Fundbüro** im Rathaus, Tel. 6 05 16

**Gästekarte**  
Mit der Gästekarte erhalten Sie Vergünstigungen bei allen Veranstaltungen der Kur- und Gästeinformation. Die Benutzung der Bücherei ist kostenfrei, es wird lediglich ein Pfand von 10 Euro für die ausgeliehenen Medien erhoben.

**Geschäfte**  
Blumen, Elektro, Geschenke, Goldschmiede, Lebensmittel, Mode, Reisebüro, Schmuck, Sport, Uhrmacher, Wäscherei

**Golf**  
Mehrere Golfplätze finden Sie in der näheren Umgebung ab 15 km.

**Haus des Gastes**  
Am Marktplatz mit Kur- und Gästeinformation (Tourist Information), Kursaal, Trauzimmer, Sitzungssaal, Pizzeria „alla Fontana“.

**Hörakustik**  
Gebhardt Hörakustik, Marktplatz 9, Tel. 9 89 34 20

**Hotspot**  
Kostenfreies Internet am Marktplatz und vor dem Postsaal über @BayernWLAN

**Kanuverleih**  
direkt an der Iller, über die Umweltstation Legau, Vierer-Kanadier können täglich entliehen werden.  
Tel. 0 83 30 / 2 46 99 70.

**Kirchen**  
Gottesdienste (Induktionsschleife für Hörgeräte-träger in beiden Kirchen vorhanden)  
• Evangelisch-reformierte Kirche, Marktplatz 10, Tel. 2 71  
• Kath. Stiftskirche St. Philippus und Jakobus, Stiftsberg 15, Tel. 2 15

**Kneipp'sche Wassertretstellen**  
• im Kurpark, mit Armbadanlage  
• in der Sonnenstraße  
• unterhalb vom Hohen Schloss (Waldstraße), mit Armbadanlage  
• in Zell beim Dorfplatz  
• kurz vor Rothenstein

**Kreislehrgarten**  
Lehrgarten am Hohen Schloss für Blumen, Kräuter, Obst und Gemüse

**Kurbeitrag**  
Laut Kurbeitragssatzung des Marktes Bad Grönenbach wird von jedem Gast durch den Vermieter Kurbeitrag erhoben. Dieser ist zweckgebunden und wird zum Beispiel zum Unterhalt der Grünanlagen, für das Wander- und Radwegenetz oder für kostenfreie Freizeitaktivitäten und das Veranstaltungsprogramm eingesetzt. Jeder Gast erhält eine Gästekarte.

**Lebensräume für Jung und Alt Bad Grönenbach**  
Im Paradies 2  
Bad Grönenbacher Erzählcafé, Seniorengymnastik, Kursprogramm mit diversen Angeboten

**Märkte**  
Wochenmarkt am Donnerstag von 8 bis 12 Uhr, auf dem Marktplatz

**Nahverkehr**  
Busverbindungen nach Memmingen und Otto-beuren, siehe nebenstehende Seite oder auf [www.vvm-online.de](http://www.vvm-online.de)

**Naturfreibad Bad Clevers**  
Idyllisch gelegen mit Schlossblick, Kiosk. Öffnungszeiten (bis September und nur bei guter Witterung): Mo bis So 9 bis 20 Uhr, Memminger Straße 51, freier Eintritt

**Nordic.Fitness.Park**  
4 ausgeschilderte Nordic Walking Strecken in unterschiedlicher Länge, Startplatz am Waldparkplatz, Sportplatz, Rothensteiner Straße

**Parken**  
• Öffentliche Parkplätze zeitlich begrenzt im Ortskern  
• P4 VAMED-Parkplatz, Herbisrieder Straße, gebührenpflichtig

**Postsaal**  
Der perfekte Ort für Veranstaltungen, Hochzeiten, Familienfeiern,  
[www.postsaal-bad-groenenbach.de](http://www.postsaal-bad-groenenbach.de)

**Post/Toto-Lotto**  
FENEBERG, Memminger Straße 5, Tel. 9 89 55 90  
Öffnungszeiten: 8 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr, Samstag von 8 – 13 Uhr

**Schloss-Aktiv-Park**  
Der Schloss-Aktiv-Park mit 17 Koordinations- und Kraftgeräten befindet sich am Fuße des Hohen Schlosses

**Tankstelle**  
Aral-Autohof Almir Hatic, Weißenbachstraße 2, Thal, Tel. 98 61 08

**Taxi**  
Zubringer zum Bahnhof und Fahrservice  
siehe nebenstehende Seite

**Tennis**  
Dr.-Krautheim-Weg, beim D&K-Waldstation, 6 Sandplätze, Nutzungsgebühr: 9 € p. P. u. Stunde, Platzbelegung am Tennisheim einsehbar

**Toiletten**  
Öffentliche Toiletten am Rathaus bis 18 Uhr geöffnet

**Tourist Information**  
Kur- und Gästeinformation im Haus des Gastes, Marktplatz 5, Tel. 6 05 31, [gaesteinfo@bad-groenenbach.de](mailto:gaesteinfo@bad-groenenbach.de). Wir bieten Ihnen: ausführliches Karten- und Informationsmaterial, Postkarten, Kartenvorverkauf, Zimmernachweis. EC-Karten-Zahlung möglich.

**Wanderkarte**  
Eine Karte mit 13 Tourenvorschlägen erhalten Sie gegen Vorlage der Gästekarte kostenlos in der Kur- und Gästeinformation.

**Webcam** unter [www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de)

**Zahnärzte**  
• Riedl, Wolfgang, Dr. med. dent., Marktplatz 9 (1. Stock), Tel. 10 66  
• Rössing, Jacqueline, Marktstraße 8 (1. Stock), Tel. 77 70



| Zeit | Zug                          | Richtung                                                                     | Gleis | Zeit  | Zug                     | Richtung                                                                                                | Gleis | Zeit  | Zug                           | Richtung                                                                           | Gleis |
|------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 0:16 | RE 75<br>RE 57617            | Kempten Hbf 0:32                                                             | 2     | 9:49  | RE 75<br>RE 3686        | Memmingen 9:59 – Ulm Hbf 10:37                                                                          | 2     | 17:50 | RE 75<br>Sa, So RE 3980       | Memmingen 18:00 – Ulm Hbf 18:38<br>(auch an Feiertagen*)                           | 2     |
| 5:44 | RE 75<br>Mo-Fr RE 57600      | Memmingen 5:53 – Ulm Hbf 6:42<br>(nicht an Feiertagen*)                      | 2     | 10:10 | RE 75<br>RE 3693        | Kempten Hbf 10:26 – Immenstadt 10:45<br>Oberstdorf 11:23                                                | 2     | 17:51 | RE 75<br>Mo-Fr RE 57605       | Kempten Hbf 18:08<br>(nicht an Feiertagen*)                                        | 2     |
| 5:44 | RE 75<br>Sa, So RE 57602     | Memmingen 5:53 – Ulm Hbf 6:42<br>(auch an Feiertagen*)                       | 2     | 11:48 | RE 75<br>RE 3688        | Memmingen 11:57 – Ulm Hbf 12:38                                                                         | 2     | 18:11 | RE 75<br>RE 3989<br>RE 3991   | Kempten Hbf 18:27 – Immenstadt 18:45<br>Oberstdorf 19:23<br>(nicht an Feiertagen*) | 2     |
| 6:05 | RE 75<br>Mo-Fr RE 3681       | Kempten Hbf 6:23 – Immenstadt 6:45<br>Oberstdorf 7:26 (nicht an Feiertagen*) | 1     | 12:11 | RE 75<br>RE 3697        | Kempten Hbf 12:27 – Immenstadt 12:45<br>Oberstdorf 13:23 (Sa, So und an Feiertagen nur bis Kempten Hbf) | 2     | 19:50 | RE 75<br>Mo-Fr RE 3984        | Memmingen 20:00 – Ulm Hbf 20:38<br>(nicht an Feiertagen*)                          | 2     |
| 6:06 | RE 75<br>Mo-Fr RE 57640      | Memmingen 6:16<br>(nicht an Feiertagen*)                                     | 2     | 13:24 | RE 75<br>Mo-Fr RE 57610 | Memmingen 13:33<br>(bis 31. Juli; nicht an Feiertagen*)                                                 | 2     | 20:14 | RE 75<br>RE 57607             | Kempten Hbf 20:30                                                                  | 2     |
| 6:10 | RE 75<br>Sa, So RE 57601     | Kempten Hbf 6:26<br>(auch an Feiertagen*)                                    | 2     | 13:50 | RE 75<br>RE 3692        | Memmingen 14:00 – Ulm Hbf 14:38                                                                         | 2     | 20:47 | RE 75<br>RE 57612             | Memmingen 20:58 – Ulm Hbf 21:40                                                    | 2     |
| 6:45 | RE 75<br>Sa, So RE 57604     | Memmingen 6:55 – Ulm Hbf 7:43<br>(auch an Feiertagen*)                       | 2     | 13:51 | RE 75<br>Mo-Fr RE 57603 | Kempten Hbf 14:08<br>(bis 31. Juli; nicht an Feiertagen*)                                               | 1     | 21:09 | RE 75<br>RE 57611<br>RE 57609 | Kempten Hbf 21:26                                                                  | 2     |
| 6:51 | RE 75<br>Mo-Fr RE 3683       | Kempten Hbf 7:09 – Immenstadt 7:42<br>Oberstdorf 8:23 (nicht an Feiertagen*) | 1     | 14:12 | RE 75<br>RE 3981        | Kempten Hbf 14:28 – Immenstadt 14:45<br>Oberstdorf 15:23 (Sa, So und an Feiertagen nur bis Kempten Hbf) | 2     | 21:48 | RE 75<br>RE 57614             | Memmingen 21:58 – Ulm Hbf 22:48                                                    | 2     |
| 6:53 | RE 75<br>Mo-Fr RE 3680       | Memmingen 7:02 – Ulm Hbf 7:43<br>(nicht an Feiertagen*)                      | 2     | 15:49 | RE 75<br>RE 3696        | Memmingen 15:59 – Ulm Hbf 16:44                                                                         | 2     | 22:13 | RE 75<br>RE 57613             | Kempten Hbf 22:29                                                                  | 2     |
| 7:11 | RE 75<br>Sa, So RE 3685      | Kempten Hbf 7:27 – Immenstadt 7:45<br>Oberstdorf 8:23 (auch an Feiertagen*)  | 2     | 16:10 | RE 75<br>RE 3985        | Kempten Hbf 16:27 – Immenstadt 16:45<br>Oberstdorf 17:23                                                | 2     | 22:50 | RE 75<br>RE 57616             | Memmingen 23:01 – Ulm Hbf 23:49                                                    | 2     |
| 7:30 | RE 75<br>Mo-Fr RE 57641      | Kempten Hbf 7:54<br>(nicht an Feiertagen*)                                   | 2     | 16:57 | RE 75<br>RE 3698        | Memmingen 17:05 – Ulm Hbf 17:39                                                                         | 2     | 23:11 | RE 75<br>RE 57615             | Kempten Hbf 23:28                                                                  | 2     |
| 7:47 | RE 75<br>RE 3682<br>RE 57606 | Memmingen 7:57 – Ulm Hbf 8:38                                                | 2     | 17:15 | RE 75<br>Sa, So RE 3987 | Kempten Hbf 17:31 – Immenstadt 17:46<br>Oberstdorf 18:23 (auch an Feiertagen*)                          | 2     | 23:51 | RE 75<br>RE 57618             | Memmingen 0:02 – Ulm Hbf 0:47                                                      | 2     |
| 8:13 | RE 75<br>Mo-Fr RE 3687       | Kempten Hbf 8:27 – Immenstadt 8:46<br>Oberstdorf 9:23 (nicht an Feiertagen*) | 2     | 17:50 | RE 75<br>Mo-Fr RE 3980  | Memmingen 18:00 – Ulm Hbf 18:38<br>(nicht an Feiertagen*)                                               | 1     |       |                               |                                                                                    |       |

\*Feiertage: 1. + 6. Januar, 18. + 21. April, 1. + 29. Mai, 9. + 19. Juni, 15. August, 3. Oktober, 24. – 26. Dezember

RE = Regional-Express  
mit Fahrradwagen/Mehrzweckabteil 

## Busverbindungen

Bad Grönenbach – Memmingen und zurück • Linie 965

| Montag bis Freitag         |       |       |       |       |                    |       |       |       |       |       |       |                    |       | Samstag |  |  |       |       |       | Sonn-/Feiertage |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|-------|---------|--|--|-------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                            |       | F     | S     |       |                    | F     | S     | F     | S     |       |       | S                  |       |         |  |  | HS    | HS    |       |                 |       | HS    | HS    |       |       |       |       |       |
| Bad G., VAMED Rehaklinik   | 05:40 | 06:31 | 06:32 | 08:00 | alle<br>60<br>Min. | 11:00 | 12:00 | 12:00 | 13:00 |       | 14:00 | alle<br>60<br>Min. | 18:00 | 19:00   |  |  | 08:00 | 10:00 | 12:00 | 14:00           | 16:00 | 18:00 |       | 11:00 | 15:00 | 17:00 | 19:00 |       |
| Bad G., Marktstraße        | 05:43 | 06:33 | 06:35 | 08:03 |                    | 11:03 | 12:03 | 12:03 | 13:03 |       | 14:03 |                    | 18:03 | 19:03   |  |  |       | 08:03 | 10:03 | 12:03           | 14:03 | 16:03 | 18:03 |       | 11:03 | 15:03 | 17:03 | 19:03 |
| Bad. G., Ärztehaus         | 05:45 | 06:35 |       | 08:05 |                    | 11:05 | 12:05 | 12:05 | 13:05 | 13:13 | 14:05 |                    | 18:05 | 19:05   |  |  |       | 08:05 | 10:05 | 12:05           | 14:05 | 16:05 | 18:05 |       | 11:05 | 15:05 | 17:05 | 19:05 |
| Bad G., Bad Clevers        | 05:48 | 06:38 | 06:40 | 08:08 |                    | 11:08 | 12:08 | 12:18 | 13:08 | 13:16 | 14:08 |                    | 18:08 | 19:08   |  |  |       | 08:08 | 10:08 | 12:08           | 14:08 | 16:08 | 18:08 |       | 11:08 | 15:08 | 17:08 | 19:08 |
| Memmingen, ZOB (Steig 7)   | 06:04 | 06:58 | 07:01 | 08:25 |                    | 11:25 | 12:25 | 12:37 | 13:25 | 13:33 | 14:25 |                    | 18:25 | 19:25   |  |  |       | 08:25 | 10:25 | 12:25           | 14:25 | 16:25 | 18:25 |       | 11:25 | 15:25 | 17:25 | 19:25 |
|                            |       | S     | F     |       |                    | F     | S     |       |       | S     | F     |                    |       |         |  |  | HS    | HS    |       |                 |       | HS    | HS    |       |       |       |       |       |
| Memmingen, ZOB (Steig 7)   | 06:05 | 07:25 | 07:30 | 08:30 | alle<br>60<br>Min. | 11:30 | 12:30 | 12:44 | 13:30 | 14:30 | 15:30 | 16:30              | 17:30 | 18:30   |  |  | 07:30 | 09:30 | 11:30 | 13:30           | 15:30 | 17:30 |       | 10:30 | 14:30 | 16:30 | 18:30 |       |
| Bad G., Bad Clevers        | 06:26 | 07:46 | 07:51 | 08:51 |                    | 11:51 | 12:51 | 13:09 | 13:51 | 14:51 | 15:51 | 16:51              | 17:51 | 18:51   |  |  | 07:51 | 09:51 | 11:51 | 13:51           | 15:51 | 17:51 |       | 10:51 | 14:51 | 16:51 | 18:51 |       |
| Bad. G., Ärztehaus (Edeka) |       |       |       |       |                    |       |       |       |       |       |       |                    |       | 18:54   |  |  |       | 11:54 |       |                 |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Bad G., Marktstraße        | 06:29 | 07:52 | 07:54 | 08:54 |                    | 11:54 | 12:54 |       | 13:54 | 14:54 | 15:57 | 16:54              | 17:54 | 18:56   |  |  | 07:54 | 09:54 | 11:56 | 13:54           | 15:54 | 17:54 |       | 10:54 | 14:54 | 16:54 | 18:54 |       |
| Bad G., VAMED Rehaklinik   | 06:31 | 07:54 | 07:56 | 08:56 |                    | 11:56 | 12:56 |       | 13:56 | 14:56 | 15:59 | 16:56              | 17:56 | 18:58   |  |  | 07:56 | 09:56 | 11:58 | 13:56           | 15:56 | 17:56 |       | 10:56 | 14:56 | 16:56 | 18:56 |       |

24.12. + 31.12. = Verkehr wie Samstag  
S = nur an Schultagen  
F = nur an schulfreien Tagen  
HS = nicht 24. + 31.12.

Einzelfahrtpreis Linienbus: Memmingen 4,70 €  
Stand: 12/2024, alle Angaben ohne Gewähr,  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

weitere Linienfahrpläne  
der Umgebung  
z. B. von und nach  
Ottobeuren (Linie 931)



## Flexibus

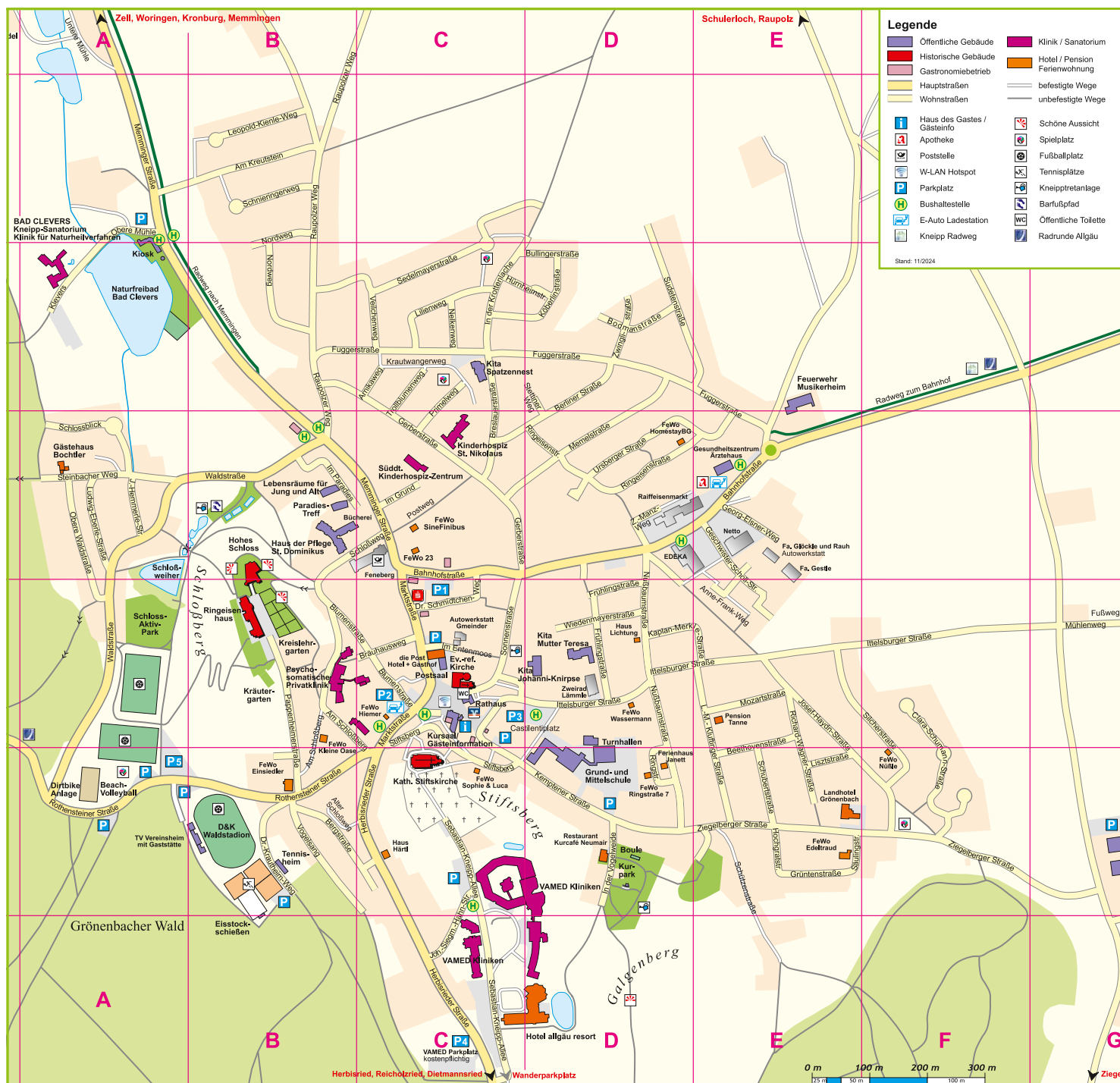
www.flexibus.net

- über 100 Haltestellen in Bad Grönenbach nach Legau bzw. Ottobeuren
- Betriebszeiten: Mo – Fr: 06:00 – 20:00 Uhr, Sa + So: 07:00 – 18:00 Uhr
- telefonische Auskunft/Reservierung unter: 0 82 82 / 99 02-100 oder per App
- Einzelfahrtpreis Flexibus richtet sich nach der Anzahl der Tarifwaben  
Beispiele:  
Bad Grönenbach nach Legau (3 Waben): 4,80 €  
Bad Grönenbach nach Illerbeuren (4 Waben): 5,50 €  
Bad Grönenbach nach Ottobeuren (5 Waben): 6,60 €

## Taxi

Zubringer zum  
Bahnhof Bad Grönenbach  
und Fahrservice

Fahrservice A. Arnold:  
Telefon 0 83 34 / 10 90  
Mobil 01 72 / 8 92 33 94  
Ruf-Taxi Allgäuer Land:  
Mobil 01 76 / 55 12 87 65



## Kur- und Gästeinformation

Marktplatz 5 · 87730 Bad Grönenbach  
Telefon: 0 83 34 / 6 05 31 · E-Mail: [gaesteinfo@bad-groenenbach.de](mailto:gaesteinfo@bad-groenenbach.de)  
[www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de) · [www.sebastiankneipp.com](http://www.sebastiankneipp.com)

## Öffnungszeiten

Montag – Samstag 9:00 – 12:00 Uhr  
Mo., Di., Mi., Fr. 13:00 – 17:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

## Bleiben Sie in Kontakt

 [badgroenenbach.allgaeu](https://www.facebook.com/badgroenenbach.allgaeu)  
 [bad\\_groenenbach](https://www.instagram.com/bad_groenenbach)